

smartLAB[®]

walk B

3-D Schrittzähler mit drahtloser Datenübertragung

Bedienungsanleitung



Lesen Sie bitte diese Bedienungsanleitung vor der ersten Inbetriebnahme sorgfältig durch.



HMM Diagnostics GmbH
D-69221 Dossenheim, Germany
www.hmm.info

Inhalt

I. Einleitung

4

II. Ihr smartLAB[®] walk B

5

Display & Funktionen

5

Spezifikationen

5

III. Setup & Bedienungsfunktionen

6

Batterie einsetzen

6

Umhängeschnur einsetzen

7

Wichtige Informationen zur Anbindung an die fitmefit move App oder hLine App

8

Vor dem Erstgebrauch

9

Einstellung von Gewicht, Schrittlänge, Signalton, Uhrzeit & Bluetooth Modus

10

Noch nicht gesendete Daten manuell übertragen

17

Alle Daten manuell übertragen

18

Inbetriebnahme

20

Speicherfunktion

20

Weitere Funktionen

21

Wartung & Pflege

22

Richtlinien und Sicherheitshinweis

23

Garantie

25

I. Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für den **smartLAB[®]walk** B 3-D-Schrittzähler entschieden haben. Durch seine kleine, handliche Form und sein ansprechendes Design eignet sich dieses Gerät bestens zur persönlichen Kontrolle von zurückgelegten Wegstrecken. Der integrierte 3-D Sensor erkennt neben normalen Schritten auch Ausfallschritte oder Rückwärtsschritte. Das Gerät kann dabei bequem in der Hosentasche getragen werden. Dieser Schrittzähler verfügt zudem über ein integriertes Bluetooth Smart Modul, mit welchem Sie die gemessenen Daten (Schritte, Kalorien, Distanz) an ein entsprechendes Empfangsgerät wie PC, Laptop, Tablet oder Smartphone übermitteln können.

Mit dem **smartLAB[®]walk** B können Sie optimal Ihr individuelles Trainingslevel finden und somit Fortschritte Ihres persönlichen Fitnessprogramms kontrollieren und ausbauen.

Der **smartLAB[®]walk** B 3-D-Schrittzähler zeichnet die Anzahl der Schritte per Minute auf. Das hat den Vorteil, dass man auf dem Empfangsgerät die Daten besser analysieren kann. Sie können sehen, wann Sie gelaufen sind und wie intensiv Sie gelaufen sind. Diese Auflösung der Schritte kann nur am Empfangsgerät mit einer passenden Software gesehen werden und nicht am Schrittzähler.

II. Ihr smartLAB®walk B

Display & Funktionen

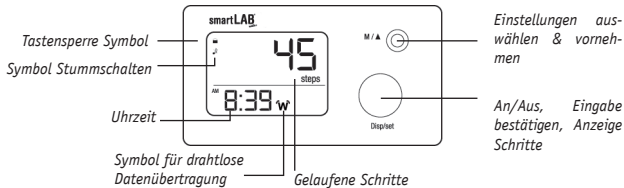


Abb. 1

Spezifikationen

1. Name: **smartLAB®walk B**
2. Abmessungen: 70 x 37 x 10,5 mm
3. Gewicht: 30 g
4. Batterieversorgung: 1 x CR 2032 Batterie
5. Maßeinheit gelaufene Schritte: Anzahl
6. Maßeinheit Kalorien: kcal
7. Maßeinheit Distanz: km
8. Maßeinheit Gewicht: kg / lb (einstellbar)
9. Kommunikation/ Datenübertragung: Bluetooth Smart

III. Setup & Bedienungsfunktionen

Batterie einsetzen

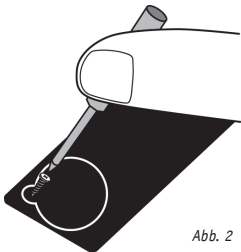


Abb. 2

Zum Wechseln oder Einsetzen der Batterie, schrauben Sie den Batteriefachdeckel auf der Rückseite des Gerätes auf. Setzen Sie die Knopfzelle mit der Plus-Seite nach oben in die dafür vorgesehene Öffnung. Wenn Sie eine Batterie wechseln, bietet es sich an, die verbrauchte Batterie mit dem Schraubenzieher leicht aus der Öffnung zu heben. Setzen Sie danach den Batteriefachdeckel wieder auf das Gerät und schrauben Sie ihn wieder zu.

Hinweis: Nach dem Wechsel der Batterie müssen Sie die Uhrzeit erneut einstellen. Ihre gespeicherten Werte bleiben erhalten. Eine automatische Einstellung von Datum und Uhrzeit wird über bestimmte Empfangsgeräte gewährleistet. Mehr Informationen finden Sie unter *Einstellung Heart Beat Modus*.

Umhängeschnur einsetzen

Sie können Ihren **smartLAB[®]walk B** auch ganz einfach mit der mitgelieferten Umhängeschnur um den Hals tragen. Dazu müssen Sie die Schnur erst am Gerät befestigen. Gehen Sie dazu wie folgt vor:

Schieben Sie das dünnere Ende der Schnur durch die zwei kleinen Ösen auf der Rückseite (seitlich) des Gerätes. Drücken Sie die Schnur dazu so eng wie möglich zusammen. Dies erleichtert das Durchschieben. (Abb. 3) Danach schieben Sie das dickere Ende der Schnur durch die Schlaufe am dünneren Ende und ziehen die Schnur so lange durch, bis die Schlaufe fest sitzt (Abb. 4).



Abb. 3

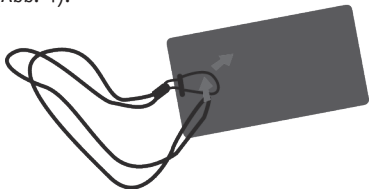


Abb. 4

Wichtige Informationen zur Anbindung an die fitmeFit move App oder hLine App

Sie können Ihre gemessenen Daten an die fitmeFit move App oder hLine App übertragen, welche für Android und iOS verfügbar sind. Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Die Anbindung des smartLAB *walk B* an Ihr mobiles Gerät erfolgt direkt über die jeweilige App und nicht über die Bluetooth-Einstellungen Ihres Empfängergeräts
- Zur Datenübertragung muss die Seriennummer Ihres Geräts in die App eingetragen werden. Dies ist durch die automatische Seriennummer-Erkennung oder manuell möglich
- Die Einstellungsinformationen werden dank der Heart Beat Funktion automatisch von der App an den Schrittzähler übertragen. Falls bereits Daten auf Ihrem Gerät vorhanden sind, z.B. durch manuelle Eingabe, werden diese überschrieben
- Bei iOS funktioniert die Datenübertragung nur wenn die App aktiv ist sowie im Vordergrund steht
- Die Anzeige Ihrer Schritte pro Minute erhalten Sie in der Grafikanzeige. Halten Sie Ihr mobiles Gerät quer, wodurch die App in die Grafikanzeige wechselt. Nach der Auswahl eines Tages erhalten Sie eine detaillierte Übersicht Ihrer Schritte

Vor dem Erstgebrauch

Wenn Sie den **smartLAB[®]walk** B Schrittzähler das erste Mal verwenden, drücken Sie bitte länger als drei Sekunden auf „Disp/ Set“. Das Gerät geht an und wird sofort in den Setting (Einstellungs-) Modus schalten. Falls Sie den **smartLAB[®]walk** B mit der fitmeFit move App oder hLine App verwenden, besuchen Sie unsere Support-Seite für weitere Information zur Verwendung des Schrittzählers mit der App.

Der **smartLAB[®]walk** B Schrittzähler besitzt eine Funktion der automatischen Einstellung (Heart Beat) der Daten. Das erspart Ihnen die manuelle Einstellung. Für weitere Informationen gehen Sie bitte zum Abschnitt *Einstellung Heart Beat*.

Einstellung von Gewicht, Schrittlänge, Signalton, Uhrzeit und Bluetooth Smart Modus:

Einstellung Gewicht:

1. Drücken Sie auf "M/△" und wählen Sie zwischen „kg“ und „lb“ aus. Um die Einheit zu bestätigen, müssen Sie auf die „Disp/ Set“ Taste drücken.
2. Nachdem Sie die Einheit ausgewählt haben, wird das Gewicht angezeigt. Nun können Sie Ihr Gewicht angeben und durch Drücken der "M/△" Taste ändern. Die Gewichtsspanne liegt zwischen 30 und 200 kg.

Mit der "M/△" Taste können Sie das Gewicht nur in eine Richtung ändern (nach oben). Wenn Sie die 200 kg Grenze erreicht haben, fängt der Schrittzähler wieder bei 30 kg an. Durch längeres Drücken auf die "M/△" Taste, steigt der Gewichtswert schneller an. Nachdem Sie Ihr Gewicht eingestellt haben, drücken Sie auf die „Disp/ Set“ Taste, um es zu bestätigen.

Einstellung Schrittlänge:


Nachdem Sie Ihr Gewicht angegeben haben, blinkt die Schrittlänge auf. Nun können Sie Ihre Schrittlänge durch Drücken der "M/△" Taste einstellen. Die Schrittlänge kann zwischen 30 cm und 120 cm gewählt werden. Wenn Sie Ihre richtige Schrittlänge

eingetragen haben, bestätigen Sie diese mit der „Disp/ Set“ Taste.

Hinweis zur Ermittlung der richtigen Schrittlänge:

Die durchschnittliche Schrittlänge kann folgendermaßen ermittelt werden: Wählen Sie sich eine beliebige Wegstrecke aus, dessen Länge Ihnen bekannt ist. Laufen Sie diese Strecke entlang und zählen Sie die hier gelaufenen Schritte (z.B. mit Schrittzähler). Nun berechnen Sie die Schrittlänge folgendermaßen: Die zurückgelegte Wegstrecke (angegeben in cm) geteilt durch die Anzahl der dafür benötigten Schritte.

Einstellung Signalton:

Nach Einstellung Ihrer Schrittlänge, können Sie den Signalton  einstellen. Durch Drücken der „M/△“ Taste können Sie wählen, ob es beim Umschalten einen Signalton gibt („ON“) oder ob nicht („OFF“). Bestätigen Sie Ihre Auswahl erneut mit der „Disp/ Set“ Taste.

Einstellung Uhrzeit:

Danach gelangen Sie in den Einstellungsmodus für das Uhrzeitformat. Drücken Sie auf die „M/△“ Taste um zwischen den Anzeigemodi 12h und 24h zu wählen (voreingestellt ist der 24h-Modus).

Durch Drücken der „Disp/ Set“ Taste können Sie nun die Uhrzeit einstellen. Zuerst stellen Sie mit der „M/△“ Taste die Stunde ein. Bestätigen Sie Ihre Einstellung mit der „Disp/ Set“ Taste. Im Anschluss blinkt die Minutenanzeige auf. Wiederholen Sie den Einstellungsvorgang und bestätigen Sie abschließend mit der „Disp/ Set“ Taste.

Hinweis: Das Einstellen von Gewicht und Schrittlänge ist Voraussetzung für die korrekte Anzeige der gelaufenen Strecken oder verbrannten Kalorien. Nur wenn Sie Ihren **smartLAB®walk B** exakt auf Ihr Gewicht und Ihre Schrittlänge einstellen, kann das Gerät die Resultate genau angeben. Andernfalls kann es sein, dass die Anzeige der zurückgelegten Distanz oder der Kalorienverbrauch verfälscht wird.

Einstellung Datum:

Nach dem Einstellen der Minuten gelangen Sie in den Einstellmodus für das aktuelle Datum. Drücken Sie auf die "M/△" Taste, um das Datum des aktuellen Tages einzugeben (im Display erscheint ein „D“ für „day“ = Tag). Bestätigen Sie mit der „Disp/ Set“ Taste, und stellen Sie in gleicher Weise den Monat ein (im Display erscheint ein „M“). Wiederholen Sie die Einstellungen für das aktuelle Jahr (im Display erscheint ein „Y“ für „year“ = Jahr).

Hinweis: Um Messwerte drahtlos übertragen zu lassen, müssen Datum und Uhrzeit korrekt eingestellt sein, damit die Werte entsprechend zugeordnet werden können.

Einstellung Bluetooth Smart:

Bluetooth Smart ist ein drahtloser Messwert-Übertragungs-Standard. Um diesen nutzen zu können, müssen Übertragungsgerät und Empfangsgerät mit einem entsprechenden Modul ausgestattet sein. Ihr **smartLAB[®]walk** B Schrittzähler verfügt über ein solches Bluetooth Smart Modul, das es möglich macht, die gemessenen Werte auf einen PC, Laptop oder Smartphone übertragen zu lassen. Dort können diese dann mit der entsprechenden Software gespeichert, analysiert und weiterverarbeitet werden. Für den Bluetooth Modus haben Sie 2 Einstellungsmöglichkeiten:

1. Per 10 Minuten Übertragungsmodus (zu empfehlen)
2. Heart Beat Modus

Einstellung Per 10 Minuten Übertragung Bluetooth Smart Modus:

In diesem Modus werden hier die Daten nach jeweils 10 Minuten an das entsprechende Empfangsgerät gesendet, wenn man sich in dessen Reichweite befindet. Der Schrittzähler wird dann alle Daten, die in der Zwischenzeit gespeichert wurden, senden. Falls keine neuen Daten vorliegen, wird keine Datenübertragung veranlasst. Im Display ist „Abb. 5“ für diesen Modus zu sehen. Stellen Sie diesen mit der “M/△” Taste entweder ein (ON) oder aus (OFF).

Es ist zu empfehlen, diesen Modus auf (ON) zu lassen, damit eine Datenübertragung gewährleistet ist, was auch der Werkseinstellung entspricht. Falls Sie diese Einstellung abschalten, muss eine Datenübertragung manuell veranlasst werden.

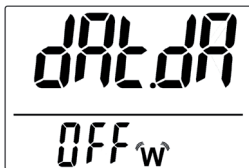


Abb. 5

Einstellung Heart Beat Modus:

Der Heart Beat Modus ermöglicht eine automatische Einstellung verschiedener Daten, wie Datum, Uhrzeit, Gewicht und Schrittlänge. Diese Datenübermittlung erfolgt über das verwendete Empfangsgerät bzw. Software/ App. Wichtig ist, dass diese Funktion vom Empfangsgerät unterstützt wird. Tragen Sie z.B. Ihre Profildaten in die fitmeFit move App oder hLine App. Bei der nächsten Datenübertragung werden diese Werte an den **smartLAB** *walk B* Schrittzähler übermittelt.

Ist dieser Modus auf (ON) eingestellt, was auch der Werkseinstellung entspricht, versucht das **smartLAB** *walk B* mit einem Empfangsgerät jede Minute zu kommunizieren. Ist ein Empfangsgerät in Reichweite, das diese Funktion unterstützt, wird der Schrittzähler automatisch eingestellt. Sie müssen hier keine weiteren Einstellungen vornehmen. Der Heart Beat wiederholt sich nach erfolgreicher Einstellung alle 30 Minuten.

Im Display ist „Abb. 6“ für diesen Modus zu sehen. Stellen Sie diesen mit der “M/△” Taste entweder ein (ON) oder aus (OFF).

Der Vorteil von dieser Funktion ist, dass das Empfangsgerät auch den Batteriestatus erhält. Somit kann das Empfangsgerät eine Warnung geben, wenn die Batterie bald leer geht. Zusätzlich signalisiert diese Funktion dem Empfangsgerät, dass der Schrittzähler in Reichweite ist.



Abb. 6

Noch nicht gesendete Daten manuell übertragen

Ein manueller Datentransfer zum Empfangsgerät ist zudem auch möglich. Hierbei müssen Sie am **smartLAB[®]walk** B erst den SEND Modus anschalten. Drücken Sie hierzu erst kurz die „Disp/ Set“ Taste, lassen Sie sie kurz los und halten Sie die Taste dann erneut für mindestens 6 Sekunden gedrückt. Im Display erscheint in der oberen Hälfte „SEnd“.

Drücken Sie die Taste „M/△“, um in die Displayanzeige „Abb. 7“ zu wechseln.

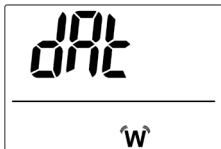


Abb. 7

Durch erneutes Drücken der „Disp/ Set“ Taste stoßen Sie die Datenübertragung der noch nicht gesendete Daten manuell an. Das entsprechende Symbol **W** blinkt dabei im Display.

Alle Daten manuell übertragen

Alle gespeicherte Daten können manuell zum Empfangsgerät übertragen werden. Je nach gespeicherte Daten kann es zu langen Transferzeiten kommen. Daher ist es nicht empfehlenswert diese Funktion öfters durchzuführen. Hierzu müssen Sie am **smartLAB®walk B** erst den SEND Modus anschalten. Drücken Sie hierzu erst kurz die „Disp/ Set“ Taste, lassen Sie sie kurz los und halten Sie die Taste dann erneut für mindestens 6 Sekunden gedrückt. Im Display erscheint in der oberen Hälfte „SEnd“

Drücken Sie die Taste „M/△“ zweimal , und die Displayanzeige wird zu „Abb. 8“ wechseln.

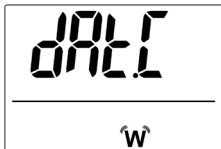


Abb. 8

Bei erfolgreicher Datenübertragung an das Partnergerät erscheint „Abb. 9“; konnten die Daten nicht vollständig übermittelt werden, erscheint die Fehlermeldung „Abb. 10“. Konnte gar keine Übertragung zustande gebracht werden (z.B. bei nicht vorhanden Empfangsgerät in Reichweite) , erscheint „Abb. 11“ im Display.

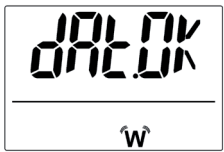


Abb. 9

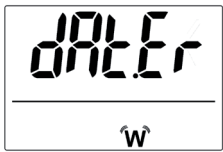


Abb. 10



Abb. 11

Inbetriebnahme

- Nach dem Einstellen von Uhrzeit und Schrittlänge, können Sie den **smartLAB[®] walk B** Schrittzähler verwenden. Nehmen Sie einfach das Gerät und laufen Sie los! Das Gerät registriert jede Bewegung.
- Sobald Sie über 10 Schritte gelaufen sind, startet der Zähler und Ihre Schritte werden gezählt.
- Um Ihre gelaufenen Schritte zu sehen, müssen Sie den Display einschalten. Drücken Sie die „Disp/Set“ Taste. Somit entsperren Sie das Display und schaltet sich ein.
- Nach dem Sport oder Spaziergang drücken Sie auf die „Disp/ Set“ Taste, um die gesamte Schrittzahl, die zurückgelegte Distanz, die benötigte Zeit und Ihren Gesamt-Kalorienverbrauch anzeigen zu lassen.

Speicherfunktion


- Der **smartLAB[®] walk B** Schrittzähler speichert automatisch die Aufzeichnung der letzten 35 Tage.

- Sie können sich die aufgezeichneten Daten durch längeres Drücken der "M/△" Taste anschauen. Wählen Sie hierzu in der erscheinenden Anzeige bitte den Tag, den Sie genauer sehen möchten. Sie können sich die gesamte Schrittzahl, die zurückgelegte Wegstrecke, die dafür benötigte Zeit und den Kalorienverbrauch anzeigen lassen.

Hinweis: Wenn Sie über 99999 Schritte gelaufen sind, hört das Gerät auf zu zählen. Das LCD-Display wird blinken und sich erst dann zurücksetzen, sobald ein neuer Tag (0:00 Uhr) beginnt.

Weitere Funktionen

Batteriestand-Anzeige:

Wenn im Display das Symbol  angezeigt wird, benötigt das Gerät neue Batterien. Bitte ersetzen Sie die alte Batterie durch eine neue.



Schrittzähler und Batterien müssen gemäß den örtlichen Bestimmungen entsorgt werden.

Batteriewechsel:

Wenn Sie eine neue Batterie in das Gerät gelegt haben, wird die Anzeige des Displays 5 Sekunden blinken. Danach befindet es sich wieder im Normalmodus und kann verwendet werden.

Tastensperre:

Wenn an Ihrem **smartLAB[®]walk B** für 30 Sekunden keine Taste gedrückt wurde, schaltet sich automatisch die Tastensperre ein. Dies wird durch ein entsprechendes Symbol im Display gekennzeichnet. Durch Drücken der „Disp/ Set“ Taste kann die Tastensperre wieder aufgehoben werden.

Display-Abschaltung:

Wenn Sie sich im User-Modus befinden und das Gerät für 1 Minuten keine Bewegung registriert, schaltet sich das Display automatisch ab, um Batterie zu sparen. Um das Display wieder anzuschalten, drücken Sie auf die „Disp/Set“ Taste.

Wartung & Pflege

- Gerät nicht fallen lassen oder äußere Gewalt anwenden.
- Vermeiden Sie es, das Gerät hohen Temperaturen oder Sonnenlicht auszusetzen. Gerät nicht in Wasser tauchen, da dies irreparable Schäden verursacht.
- Wird das Gerät nahe dem Gefrierpunkt gelagert, lassen Sie es vor der nächsten

- Benutzung auf Raumtemperatur warm werden.
- Versuchen Sie nicht, das Gerät auseinanderzunehmen.
 - Falls Sie das Gerät längere Zeit nicht verwenden, entnehmen Sie die Batterie.

Richtlinien und Sicherheitshinweis



Konformitätserklärung

Dieses Produkt erfüllt die EG Richtlinien nach: -1999/5/EG

Sicherheitshinweis

Dieses Produkt wurde getestet in Zusammenhang mit der Sicherheitszertifizierung anhand der Spezifikation der EN Standards: EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011

WEEE-Hinweis

Die WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)-Direktive, die als Europäisches Gesetz am 13. Februar 2003 in Kraft trat, führte zu einer umfassenden Änderung bei der Entsorgung ausgedienter Elektrogeräte.

Der vornehmliche Zweck dieser Direktive ist die Vermeidung von Elektroschrott (WEEE) 3

bei gleichzeitiger Förderung der Wiederverwendung, des Recyclings und anderer Formen der Wiederaufbereitung, um Müll zu reduzieren.



Das WEEE-Logo auf dem Produkt und auf der Verpackung weist darauf hin, dass das Produkt nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden darf. Sie sind dafür verantwortlich, alle ausgedienten elektrischen und elektronischen Geräte an entsprechenden Sammelstellen abzuliefern. Eine getrennte Sammlung und sinnvolle Wiederverwertung von Elektroschrott hilft dabei, sparsamer mit den natürlichen Ressourcen umzugehen. Des Weiteren ist die Wiederverwertung des Elektroschrotts ein Beitrag, unsere Umwelt und damit auch die Gesundheit aller Menschen zu erhalten. Weitere Informationen über die Entsorgung elektrischer und elektronischer Geräte, die Wiederaufbereitung und die Sammelstellen erhalten Sie bei lokalen Behörden, Entsorgungsunternehmen, im Fachhandel und beim Hersteller des Geräts.

RoHS-Einhaltung

Dieses Produkt entspricht der Direktive 2002/95/EC des Europäischen Parlaments und des Rats vom 27. Januar 2003, bezüglich der beschränkten Verwendung gefährlicher Substanzen in elektrischen und elektronischen Geräten (RoHS), sowie seiner Abwandlungen.

Garantie

HMM Diagnostics GmbH stellt an seine Produkte hohe Qualitätsanforderungen. Aus diesem Grunde gewährt HMM Diagnostics GmbH beim Kauf dieses **smartLAB**[®] Produktes 2 Jahre Garantie. Sie können die Garantiezeit um 3 auf insgesamt 5 Jahre kostenlos verlängern, indem Sie Ihr Produkt bei HMM Diagnostics GmbH registrieren lassen. Bitte registrieren Sie sich Online unter folgender Seite: www.hmm.info/registrierung

Verschleißteile, Batterie u.ä. unterfallen nicht der Garantie.

smartLAB[®]

walk B

3-D Step-counter with wireless data transfer

User Manual



Please read this user manual thoroughly before first using this device



HMM Diagnostics GmbH
D-69221 Dossenheim, Germany
www.hmm.info

Content

I. Introduction

II. Your smartLAB[®] *walk* B

Display & functions

Specifications

III. Setup & Functions

Inserting the battery

Mounting the carrying cord

Important information connecting to the fitmeFit move App and hLine App

Before the first use:

Setting weight, step length, signal tone and time:

Manually transfer Not Sent data

Manually transfer all data

Starting up

Memory function

Additional functions

Maintenance

Regularity and Safety Notice

Warranty

28

29

29

29

30

30

31

32

33

33

40

41

43

43

44

45

46

48

I. Introduction

Thank you for using the **smartLAB®walk B** 3-D step counter. Because of its small and handy form and its appealing design, this device suits best your needs for the control of walked distances. Because of the integrated 3-D sensor technology, this device counts normal steps as well as lunges or backward steps. You can comfortably put it in your pocket and it will count all your movements.

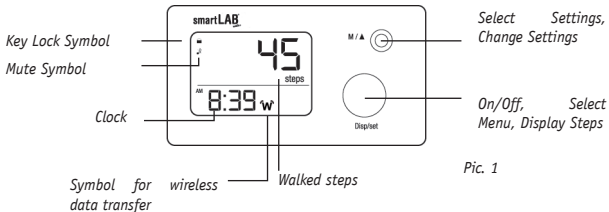
Besides, this step counter has an integrated Bluetooth Smart module, making it possible to transfer the measured data (steps, calories, distance) to an accordant receiving device like PC, laptop, tablet or smartphone.

smartLAB®walk B step counter helps you find your own individual training level and thus, enables you to control and enhance progress in your personal fitness workout.

smartLAB®walk B step counter records the number of steps per minute. This feature enables the receiving device to analyse the data received. The software can show you when and how intensive you made your steps. This can only be seen on the software of the receiving device.

II. Your smartLAB®walk B

Display & functions

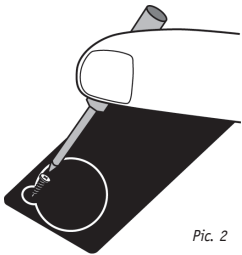


Specifications

1. Name: **smartLAB®walk B**
2. Size: 70 x 37 x 10,5 mm
3. Weight: 30 g
4. Battery: 1 x CR 2032 battery
5. Unit for steps walked: amount
6. Unit for calories: kcal
7. Unit for distance: km
8. Unit weight: kg / lb (adjustable)
9. Communication / data transfer: BLE

III. Setup & Functions

Inserting the battery



Pic. 2

In order to change/ insert the battery, you need to unscrew the battery lid on the back of the device. Place the coin cell with the plus side to top into the opening. If you change the battery, use the screwdriver to lever off the battery. Afterwards, put the lid back onto the battery and screw it down again.

Note: After a battery change, you need to set the time of the device again. Your saved data will stay on your device when changing the batteries. An automatic setting of your data is enabled by certain receiving devices. Please find more information under *Heart Beat Mode*.

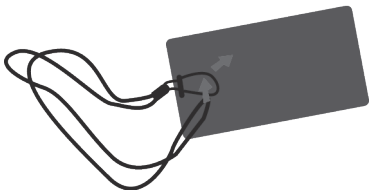
Mounting the carrying cord

You can wear your **smartLAB[®]walk B** with the carrying cord included in the set. To do so, you will have to connect the cord to the device by doing the following steps:

Push the thin end of the cord through the two tiny eyes at the back side of the device. Pushing together the cord a little bit makes it easier to squeeze it through the eyes (pic. 3). After that, push the thicker end of the cord through the loop on the thin end and pull it tight (pic. 4)



Pic. 3



Pic. 4

Important information connecting to the fitmeFit move App and hLine App

You can transfer your data to the fitmeFit move App or hLine App, available for Android and iOS. Please note following information:

- The connect of the smartLAB walk B to your mobile device is possible through the App and not through the Bluetooth settings of your device
- To transfer data the serial number of the device needs to be entered into the App, either automatically or manually
- The setting information can be automatically send to your step counter thanks to the Heart Beat Mode, e.g. weight or step length. Manually entered information will be then overwritten
- With iOS a data transmission is only possible when the App is activ and in the foreground
- You can see in the App your daily walked steps as graph with more detailed information. Hold your mobile device transversely and then choose a day which you want to see in details

Before the first use:

Before first using your **smartLAB®walk** B step counter, please hold the „Disp/Set“ button pressed for more than 3 seconds. The device will go on and enters the setting mode.

The **smartLAB®walk** B step counter has an automatic setup function (Heart Beat). This way there is no need to setup the step counter manually. Please refer to Heart Beat section for more details.

Setting weight, step length, signal tone und time:

Setting weight:

1. Press the “M/△” button and choose between „kg“ and „lb“. In order to confirm your choice, please press the „Disp/ Set“ button.
2. After you choose your unit, the weight indicator will flash. Now you can enter your personal body weight and confirm by pressing the “M/△” button. The possible weight range is between 30 and 200 kg.

With the “M/△” button you can adjust your weight. You can only increase the value. After reaching the maximum level of 200 kg, **smartLAB[®]walk B** will start with 30 kg again.

By keeping the “M/△” button pushed, the weight value increases faster. After having set your personal weight, press „Disp/ Set“ to confirm.

Setting step length:

After you entered your body weight, the step length symbol flashes. Now you can enter your step length by pressing the “M/△” button. The step length can vary between 30 and 120 cm. After having set your correct step length, confirm with „Disp/ Set“.

Information on determining the correct step length:

To determine the correct the correct step length please follow these steps:
Choose a certain distance you know the length off. Walk the distance and count your steps (e.g. with the step counter). Now calculate the step length the following way: the length of the walked distance (in cm) divided through the number of walked steps.

Setting signal tone:

After you entered your step length, you can set the device signal tone (🔊). By pushing the “M/△” button, you can choose if the signal beep is activated (“ON”) or not (“OFF”). Please confirm again with the „Disp/ Set“ button.

Setting time:

After that, your device enters the time setting mode. Press the “M/△” button in order to switch between the two display modes 12h and 24h (24h mode is preset).

By pushing „Disp/ Set“ button you can set the time. First you set the hours by pushing the “M/△” button. Confirm by pushing „Disp/ Set“. Afterwards, you can set the minutes by repeating the steps mentioned. Finally confirm again with the „Disp/ Set“ button.

Note: Setting your weight and step length is essential for the display of walked distances and burned calories. You need to enter correct values for both parameters. Otherwise it is impossible for **smartLAB[®]walk B** to display correctly your walked distance and calory consumption.

Setting date:

After that, your device enters the date setting mode. Press the “M/△” button to enter the current day (display shows “D”) and confirm with “Disp/ Set”. Proceed accordingly for setting the month (display shows “M”) and year (display shows “Y”). Always confirm with “Disp/ Set”.

Note: In order to use wireless data transfer, date and time need to be set correctly. Otherwise, measured data can not be assigned accordingly.

Bluetooth Smart settings:

Bluetooth Smart is a wireless data transfer standard. In order to use it, transmitting- and receiving device must be equipped with a specific module. Your **smartLAB[®]walk B** step counter has an integrated Bluetooth Smart module, making it possible to transfer measured data to a PC, laptop, tablet or a mobile phone. You can store, analyse and process the data with the accordant telemedicine software on these receiving devices.

You have 2 different Bluetooth Smart setting modes:

1. Per 10 minutes mode (recommended)
2. Heart Beat mode

Setting the Per 10 minutes BLE mode:

In this mode data will be sent out every 10 minutes to the accordant receiving device. All data which was stored during the last time interval will be sent out then. You can see the automatic mode in picture 5. Switch the mode ON or OFF by using the “M/△” button.

It is recommended (Factory Setting) to keep this mode (ON) to enable data transfer.



pict. 5

Setting the Heart Beat mode:

The Heart Beat mode allows an automatic setup setting such as date, time, weight and step length. These information are provided by the receiving device/ software. It is important that the receiving device supports the heart beat mode. If entering your profile information e.g. into the fitmeFit move App or hLine App, these information will then be transmitted to your **smartLAB** walk B step counter.

If this mode is (ON), which is the factory setting, the step counter will try to communicate every minute with a receiving device. Is there any receiving device in reach which supports this function, the step counter will be set automatically. After the step counter was set, the heart beat function will start again every 30 minutes.

The benefit of this function is to update the setting automatically. Another benefit is that the step counter sends the battery status to the receiving device. This way the receiving device can warn the user that the battery is almost empty. You can see Heart Beat in picture 6. Switch the mode (ON) or (OFF) by using the “M/△” button.



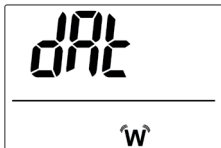
pict. 6

Manually transfer Not Sent data

You can also manually trigger data transfer to the receiving device. To do so, you first have to turn on SEND mode on your **smartLAB[®]walk B** device.

Please quickly press and release the “Disp/ Set” button, and then press it again for 6 seconds. In the upper display area “SEnd” appears.

If you now press „M/△” the display will show “picture 7”.



pict. 7

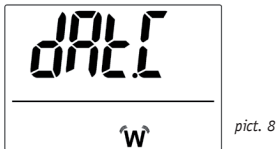
By pressing “Disp/ Set” again, you will manually trigger the data, which has not been sent yet, transfer. The symbol for wireless data transfer **W** will flash in the display. If the data transfer was successful, you will see “picture 9”; if the data transfer could not be completed, “picture 10” will appear on display. In case no connection at all can be established, the display will show “picture 11”.

Manually transfer all data

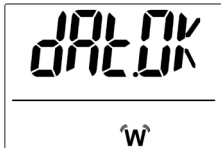
You can also manually trigger all data transfer to the receiving device. To do so, you first have to turn on SEND mode on your **smartLAB[®]walk B** device.

Please quickly press and release the “Disp/ Set” button, and then press it again for 6 seconds. In the upper display area “SEnd” appears.

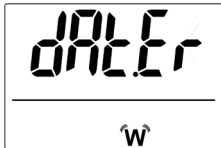
If you now press „M/△” twice the display will show “picture 8”.



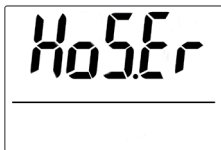
By pressing “Disp/ Set” again, you will manually trigger the all data transfer. The symbol for wireless data transfer **W** will flash in the display. If the data transfer was successful, you will see “picture 09”; if the data transfer could not be completed, “picture 10” will appear on display. In case no connection at all can be established, the display will show “picture 11”.



pict. 09



pict. 10



pict. 11

Starting up

- After having set time and step length, you can use your **smartLAB[®]walk B** step counter. Just take the device and start walking. The device will register a movement.
- After the 10th step, the counter starts counting your steps.
- To see how many steps you have walked so far you need to turn on the Display. Press on the „Disp/Set“ button to unlock the Display. It will then turn on.
- After physical exercise or long walks, simply press „Disp/ Set“ to view your total step count, walked distance, time and total calory consumption.

Memory function


- Your **smartLAB[®]walk B** step counter automatically saves your records on a 35-day basis.
- You can see the stored data by pressing the „M/ Δ “ button for a few seconds. Please choose the desired day in the according display. You can now see a total

step count, total distance, the time of your exercise and the calory consumption.

Note: Once you have walked 99999 steps, the device stops counting your steps. The LCD display will start twinkling and reset after the time setting was set back to 0:00.

Additional functions

Battery-display:

When the low battery symbol  appears in the display, your **smartLAB[®]walk B** needs new batteries. Please exchange the batteries.



Step counter and batteries need to be disposed of according to local regulations.

Exchanging the battery:

When exchanging the battery, the display will blink for 5 seconds. After that you can use it normally.

Locking your device:

If no button is pushed for 30 seconds, your **smartLAB®**walk B automatically activates key lock. This is shown by the according display symbol. By pushing the „Disp/ Set“ button, you can unlock the device.

Display-power-off:

When you are in user mode, your device automatically turns off after 1 minutes of non-use. To turn it back on, click on the „Disp/Set“ button.

Maintenance

- Do not dump the device or use force while operating it
- Avoid exposing the device to high temperatures or direct sunlight.
- Do not immerse in water, since this might cause irreparable damage.
- Let the device acclimate after having stored it in a temperature close to zero. Do not immediately use it in such a condition.
- Do not try to disassemble the device.
- If you do not use the device for a longer time, please take out the batteries.

Regularity and Safety Notice



Declaration of Conformity

This product is compliant with the EC Directives: -1999/5/EC

Safety Statement

This product has been verified to conform to the safety certification in accordance with the specification of EN Standards: EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011

WEEE note

The WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) Directive, that came into effect as European law on 13th February 2003, led to a major change in the disposal of electrical equipment.

The primary purpose of this directive is to prevent of electronic waste (WEEE), while encouraging for reuse, recycling and other forms of reprocessing to reduce waste.



The WEEE logo on the product and the packaging indicates that it is not allowed to dispose of the product in the ordinary household waste. It is your responsibility to deliver all the disused electrical and electronic equipment to the respective collection points. A separate collection and proper recycling of electronic waste helps dealing economically with natural resources. Furthermore, the recycling of electrical waste is a contribution to the conservation of our environment and thus the health of all people. More information concerning the disposal of electrical and electronic devices, reprocessing and the collection points you can get from the local authorities, waste disposal companies, from retailers and manufacturers of the device.

RoHS compliance

This product complies with Directive 2002/95/EC of the European Parliament and the Council of 27th January 2003 regarding the limited use of dangerous substances in electrical and electronic equipment (RoHS) and its variations.

Warranty

HMM Diagnostics GmbH products need to fulfill high quality requirements. Because of this reason, HMM Diagnostics GmbH gives a 2-year warranty by purchasing this **smartLAB**[®] product. You can even extend the warranty from 3 to 5 years without extra pay when you register your product. Please register online under following website: www.hmm.info/en/registration.

Wear parts, batteries etc. are excluded from warranty.

smartLAB[®] walk B

Compteur de pas 3-D avec transfert de données

Manuel d'utilisation



Veillez lire ce manuel avant votre première utilisation de l'appareil



HMM Diagnostics GmbH
D-69221 Dossenheim, Germany
www.hmm.info

Contenu

I. Introduction	53
II. Votre smartLAB[®]walk B	54
Affichage & fonction	54
Spécifications	54
III. Configurations et fonctions	55
Insertion des piles	55
Montage du cordon de port	56
Informations importantes connexion au fitmeFit move App et hLine App	57
Avant la première utilisation:	58
Réglage du poids, de la taille des pas, du signal sonore et de temps:	58
Transfert manuel de données non envoyées	65
Transfert manuel de toutes les données	66
Démarrage	68
Fonction mémoire	68
Fonctions supplémentaires	69
Entretien	70
Règlement et conseils de sécurité	71
Garantie	73

I. Introduction

Merci d'utiliser le compteur de pas smartLAB®walk 3-D. En raison de sa forme compacte et de son design attrayant, ce dispositif est ce qu'il convient de mieux pour compter vos pas. Grâce à la technologie des capteurs 3-D intégrés, ce dispositif compte les pas normaux ainsi que des mouvements plus brusques ou même des pas en arrière. Vous pouvez aisément le mettre dans votre poche et il comptera tous vos mouvements.

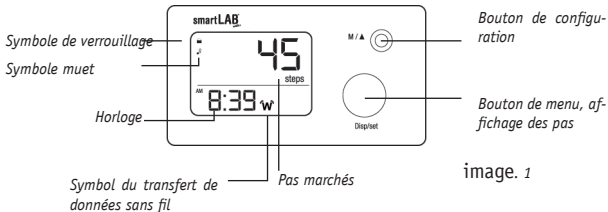
De plus, ce compteur de pas dispose d'un module intégré Bluetooth Smart, ce qui permet de transférer les données mesurées (pas, calories, distance) à un dispositif relié comme un PC, un ordinateur portable, une tablette ou un smartphone.

smartLAB®walk B vous aide à trouver votre propre niveau sportif individuel et donc, vous permet de contrôler et d'améliorer les progrès durant votre séance d'entraînement physique.

smartLAB®walk B enregistre votre nombre de pas par minute. Cette fonction permet connecté d'analyser les données reçues. L'application peut vous montrer quand et comment vos pas varient en intensivité. Cela ne peut être directement vu sur l'appareil.

II. Votre smartLAB®walk B

Affichage & fonction



Spécifications

1. *Nom: smartLAB®walk B*
2. *Taille: 70 x 37 x 10,5 mm*
3. *Poids: 30 g*
4. *Pile : 1 x CR 2032*
5. *Unité des pas marchés: au choix*
6. *Unité des calories: kcal*
7. *Unité pour les distances: km*
8. *Unité de poids: kg / lb (ajustable)*
9. *Communication / transfert de données: BLE*

III. Configurations et fonctions

Insertion des piles

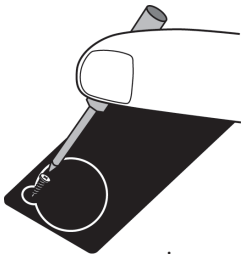


image. 2

Afin de changer / insérer la pile, vous devez dévisser le couvercle de la pile sur le dos de l'appareil. Placer la pile avec le côté positif vers le haut dans l'ouverture. Si vous changez la pile, utilisez le tournevis pour faire levier avec la pile. Ensuite, remettez le couvercle sur la pile et revissez

Note: Après avoir changé la pile, vous devez régler à nouveau l'heure. Vos données sauvegardées restent sur votre appareil lors du changement des piles. Un réglage automatique de vos données est activée par certains dispositifs de réception. S'il vous plaît trouver plus d'informations au titre du mode Heart Beat.

Montage du cordon de port

Vous pouvez porter votre smartLAB®walkB avec le cordon de port inclus. Pour ce faire, vous devez relier le cordon à l'appareil en suivant les étapes suivantes:

Poussez la fine extrémité du cordon par les deux petits trous à l'arrière de l'appareil. Poussez le cordon afin de l'extraire à travers le trou (img. 3). Après cela, appuyez sur le gros bout du cordon à travers la boucle sur l'extrémité mince et tirez pour serrer (img. 4)



image. 3

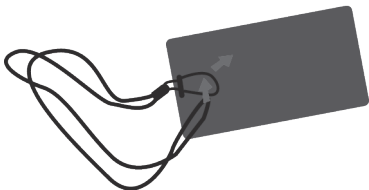


image. 4

Informations importantes connexion au fitmefit move App et hLine App

Vous pouvez transférer vos données sur le fitmefit move App ou hLine App, disponible pour Android et iOS. S'il vous plaît noter les informations suivantes:

- La connexion de l'smartLAB walk B à votre appareil mobile est possible grâce à l'application et non pas par les paramètres Bluetooth de votre appareil
- Pour transférer les données du numéro de série de l'appareil a besoin d'être entré dans l'App, automatiquement ou manuellement
- Les informations de réglage peut être envoyer automatiquement à votre compteur de pas grâce au mode Heart Beat, par exemple le poids ou la longueur de l'étape. informations saisies manuellement sera ensuite écraser
- Avec iOS une transmission de données est possible uniquement lorsque l'application est active et au premier plan
- Vous pouvez voir dans l'App votre quotidien marchait pas comme graphique avec des informations plus détaillées. Tenez votre appareil mobile transversalement, puis choisir un jour que vous voulez voir dans les détails

Avant la première utilisation:

Avant la première utilisation de votre compteur de pas smartLAB®walk, veuillez maintenir la touche „DISP / Set“ pendant plus de 3 secondes. Le dispositif entrera en mode de réglage.

Le compteur de pas smartLAB®walk B dispose d'une fonction de configuration automatique (battement de coeur). De cette façon, il n'y a pas besoin de configurer le compteur de pas manuellement. Veuillez vous référer au chapitre Battement de coeur pour plus de détails.

Réglage du poids, de la taille des pas, du signal sonore et de temps:

Réglage du poids:

1. Appuyez sur la touche “M/△” et choisissez entre “kg” et “lb”. Afin de confirmer votre choix, appuyez sur la touche “Disp/ Set”.
2. Après avoir choisi votre unité, l'indicateur de poids clignote. Maintenant vous pouvez entrer votre poids et confirmez en appuyant sur la touche “M/△”. Vous devez choisir entre 30 et 200 kg.

Avec la touche "M/△" vous pouvez ajuster votre poids. Vous pouvez seulement augmenter la valeur. Après avoir dépassé le poids de 200 kg, smartLAB®walkB redémarrera à 30 kg.

Si vous pressez la touche "M/△" enfoncée, le poids défilera plus vite. Après avoir réglé votre poids personnel, appuyez sur „DISP / SET“ pour confirmer.

Réglage de la longueur de pas:

Après avoir validé votre poids, le symbole de la longueur des pas clignote. Maintenant, vous pouvez entrer votre longueur de pas en appuyant sur la touche "M/△". La longueur de pas peut varier entre 30 et 120 cm. Après avoir réglé votre longueur de pas, confirmez avec „DISP / Set“.

Informations sur la détermination de la longueur de pas correcte:

Pour déterminer la bonne longueur de pas correct s'il vous plaît suivez ces étapes: Choisissez une certaine distance que vous connaissez la longueur hors tension. Marchez la distance et comptez vos pas (par exemple avec le compteur de pas). Maintenant calculez la longueur de l'étape de la manière suivante: la longueur de la distance parcourue (en cm) divisé par le nombre d'étapes parcouru.

Réglage du signal sonore:

Après avoir entré votre longueur de pas, vous pouvez définir le signal sonore de l'appareil (●/X). En appuyant sur la touche "M/△", vous pouvez choisir si le bip signal est active ("ON") ou non ("OFF"). Veuillez confirmer à nouveau en appuyant sur la touche „DISP / Set“.

Réglage de l'horloge:

Après ça, votre appareil passera en mode réglage de l'heure. Appuyez sur la touche „M/△“ pour basculer entre les deux modes d'affichage 12h et 24h (mode 24h est préréglé de base).

En appuyant sur la touche „DISP / Set“, vous pouvez régler l'heure. D'abord, vous définissez l'heure en appuyant sur la touche "M/△". Validez en appuyant sur „DISP / Set“. Ensuite, vous pouvez régler les minutes en répétant les étapes précédentes. Enfin, confirmez à nouveau avec la touche „DISP / Set“.

Note: La configuration de votre poids et de la taille de vos pas est essentielle pour l'affichage des distances marchées et des calories brûlées. Vous devez saisir les valeurs correctes pour les deux paramètres. Sinon, il est impossible pour smartLAB®walkB d'afficher correctement votre distance et votre consommation en calories.

Réglage de la date:

Après cela, votre appareil passe en mode de réglage de la date. Appuyez sur "M/△" pour choisir la journée en cours (l'affichage indique „D“) et confirmez avec „DISP / Set“. Répétez pour régler le mois (l'affichage indique „M“) et l'année (l'affichage indique „Y“). Toujours confirmer avec „DISP / Set“.

Note: Pour utiliser le transfert de données sans fil, la date et l'heure doivent être configurées correctement. Sinon, les données mesurées ne peuvent pas être attribués en conséquence.

Configuration Bluetooth Smart:

Bluetooth Smart est une norme de transfert de données sans fil. Pour l'utiliser votre dispositif de réception doit être équipé d'un module spécifique. Votre compteur de

pas smartLAB®walk B dispose d'un module intégré Bluetooth Smart, ce qui permet de transférer des données mesurées à un PC, un ordinateur portable, une tablette ou un téléphone mobile. Vous pouvez stocker, analyser et traiter les données avec le logiciel adapté sur ces dispositifs de réception.

Vous avez 2 modes de configuration Bluetooth Smart différent

1. Mode par 10 minutes (recommandé)
2. Mode Battement de coeur

Configuration du mode Bluetooth Smart par 10 minutes:

Dans ce mode, les données seront envoyées toutes les 10 minutes à l'appareil de réception relié. Toutes les données qui ont été stockées pendant le dernier intervalle de temps seront envoyées ensuite.

Vous pouvez voir le mode automatique dans l'image 5. Mettez le mode ON ou OFF en utilisant le bouton "M/△".

Il est recommandé (réglage d'usine) de garder ce mode (ON) pour permettre le transfert de données.



image. 5

Réglage du mode Battement de coeur:

Le mode Heart Beat permet un réglage comme la date, l'heure, le poids et la longueur de l'étape de configuration automatique. Ces informations sont fournies par le dispositif de réception / logiciel. Il est important que le dispositif de réception prend en charge le mode de battement de coeur. Si vous entrez vos informations de profil, par exemple dans le fitmeFit move App ou hLine App, ces informations seront ensuite transmises à votre smartLAB walk B compteur de pas.

Si ce mode est (ON), qui est le réglage d'usine, le compteur de pas va essayer de transmettre chaque minute ses données à l'appareil connecté. S'il y a un dispositif de réception à portée, qui prend en charge cette fonction, le compteur de pas sera réglé automatiquement. Après que le compteur de pas ait été fixé, la fonction Battement du cœur s'exécute à nouveau toutes les 30 minutes.

L'avantage de cette fonction est de pouvoir mettre à jour automatiquement les paramètres. Un autre avantage est que le compteur de pas envoie l'état de la pile à l'appareil de réception. De cette façon, le dispositif de réception peut avertir l'utilisateur que la pile est presque vide. Vous pouvez le voir dans l'image Battement de coeur (Img. 6). Mettez le mode (ON) ou (OFF) en utilisant le bouton "M/△".



image. 6

Transfert manuel de données non envoyées

Vous pouvez également déclencher manuellement le transfert des données à l'appareil de réception. Pour se faire, vous devez d'abord activer le mode SEND sur votre appareil smartLAB®walk B.

Veuillez appuyer rapidement et relâchez la touche „DISP / Set“, puis appuyez à nouveau pendant 6 secondes. Dans la zone d'affichage supérieure „SEND“ apparaît.

Si vous appuyer sur la touche “M/△” l'écran affichera la même chose que sur l'image 7.

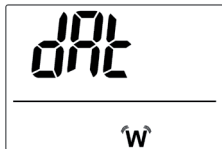


image. 7

En appuyant sur „DISP / Set“ à nouveau, vous allez déclencher manuellement le transfert des données non envoyées. Le symbole pour le transfert de données sans fil clignote à l'écran. Si le transfert de données est réussi, vous verrez l'image 9; si le transfert de données n'a pas pu être achevé, l'image 10 apparaît alors sur l'écran. Dans le cas où aucune liaison ne peut être établie, l'écran affiche l'image 11.

Transfert manuel de toutes les données

Vous pouvez également déclencher manuellement tous les transferts de données à l'appareil de réception. Pour se faire, vous devez d'abord activer le mode SEND sur votre appareil smartLAB®walk B.

Veuillez appuyer rapidement et relâchez la touche „DISP / Set“, puis appuyez à nouveau pendant 6 secondes. Dans la zone d'affichage supérieure „SEND“ apparaît.

Si vous appuyez sur “M/△” deux fois, l'écran affichera l'image 8.

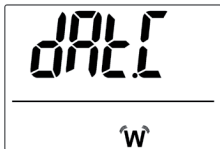


image. 8

En appuyant sur „DISP / Set“ à nouveau, vous allez déclencher manuellement le transfert de toutes les données. Le symbole pour le transfert de données sans fil clignote à l'écran. Si le transfert de données a réussi, vous verrez l'image 09; si le transfert de données n'a pas pu être achevé, l'image 10 apparaît sur l'écran. Dans le cas où aucune liaison ne peut être établie, l'écran affichera image 11.

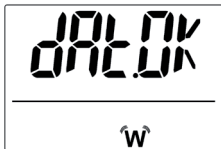


image. 09

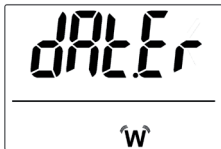


image. 10

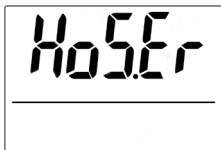


image. 11

Démarrage

- Après avoir réglé la durée et la longueur des pas, vous pouvez utiliser votre compteur de pas smartLAB®walk B. Il suffit de prendre l'appareil et de commencer à marcher. Le dispositif enregistrera vos mouvements.
- Après le 10ème pas, le compteur de pas commence à compter.
- Pour voir combien de pas vous avez parcouru jusqu'à présent vous devez appuyer sur la touche „DISP / Set“ pour déverrouiller l'écran. Il sera alors allumé.
- Après l'exercice physique ou bien une longue promenade, appuyez simplement sur «Disk / Set» pour voir votre nombre de pas totale, la distance parcourue, le temps et le nombre de calories brûlées.

Fonction mémoire

- Votre compteur de pas smartLAB®walk B enregistre automatiquement vos données sur une base de 35 jours.
- Vous pouvez voir les données stockées en appuyant sur la touche “M/△” pendant quelques secondes. Veuillez choisir le jour désire. Vous pouvez maintenant voir le nombre de pas totale, la distance totale, le temps de votre exercice, et les calories consommées.

Note: Après avoir marché 99999 pas, l'appareil arrête de compter. L'écran va alors se rallumer, puis clignoter, avant de l'heure se réinitialise à 00h00.

Fonctions supplémentaires

Affichage des piles:

Quand le symbole des piles faibles apparaît sur l'écran , votre smartLAB®walk B a besoin que vous changez les piles.



Le compteur de pas doit être jeté en fonction des lois en vigueur.

Changer les piles:

Lors du changement de piles, l'écran va clignoter 5 secondes. Après ça, vous pourrez l'utiliser normalement.

Verrouillez votre appareil:

Si aucune touche est enfoncée pendant 30 secondes, votre smartLAB®walk B activera automatiquement le verrouillage des touches. Celui-ci est représenté par son sur l'écran. En appuyant sur la touche „DISP / Set“, vous pouvez déverrouiller l'appareil.

Affichage hors tension:

Lorsque vous êtes en mode utilisation, votre appareil se désactive automatiquement après 1 minute de non-utilisation. Pour le rallumer, cliquez sur le bouton „Disp / Set“.

Entretien

- Ne pas jeter l'appareil ou forcer lors de sa manipulation.
- Évitez d'exposer l'appareil à des températures élevées ou à la lumière direct du soleil.
- Ne plongez pas l'appareil dans l'eau, car cela pourrait causer des dommages irréparables
- Laissez l'appareil à température ambiante après l'avoir stocké à une température proche de zéro. Ne pas utiliser immédiatement dans de telles conditions.
- N'essayez pas de désassembler l'appareil.
- Si vous n'utilisez pas l'appareil durant une longue période, veuillez retirer les piles.

Règlement et conseils de sécurité



Déclaration de conformité

Le produit est en accord avec les directives EC: -1999/5/EC

État de sécurité

Ce produit a été vérifié pour se conformer à la certification de sécurité conformément à la spécification des normes EN: EN 60950-1: 2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011

FRANCAIS

Note DEEE

La directive DEEE (Déchets d'équipements électriques et électroniques), qui est entrée en vigueur comme loi européenne le 13 Février 2003, a conduit à un changement majeur dans l'élimination des équipements électriques.

Le but principalement de cette directive est de prévenir des déchets électroniques (DEEE), tout en encourageant pour la réutilisation, le recyclage et d'autres formes de retraitement pour réduire les déchets.



Le logo DEEE sur le produit et l'emballage indique qu'il est interdit de jeter le produit dans les déchets ménagers ordinaires. Il est de votre responsabilité de fournir tous les équipements électriques et électroniques hors d'usage aux points de collecte respectifs. Une collecte sélective et le recyclage approprié des déchets électroniques aide les traiter économiquement avec les ressources naturelles. En outre, le recyclage des déchets électriques est une contribution à la conservation de notre environnement et donc la santé de toutes les personnes. Plus d'informations concernant l'élimination des appareils électriques et électroniques, le retraitement et les points de collecte

Conformité RoHS

Ce produit est conforme à la directive 2002/95 / CE du Parlement européen et du Conseil du 27 Janvier 2003 concernant l'usage limité de substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques (RoHS) et ses variations.

Garantie

HMM Diagnostics GmbH a une haute qualité d'exigence pour ses produits. Pour cette raison, HMM Diagnostics GmbH offre une garantie de 2 ans pour l'achat de ce produit smartLAB Vous pouvez même prolonger la garantie de 3 à 5 ans sans rémunération supplémentaire lorsque vous inscrivez votre produit. Vous pouvez vous inscrire sur le site Web suivant: www.hmm.info/en/registration.

Les pièces détachées, les piles etc. sont excluent de la garantie.

smartLAB[®]

walk B

Pedometro 3d con trasferimento wireless dei dati

Manuale d'uso



Per favore leggi questo manuale attentamente prima dell'uso



HMM Diagnostics GmbH
D-69221 Dossenheim, Germany
www.hmm.info

Contenuto

I. Introduzione	77
II. Tuo smartLAB walk B	78
Display e funzionalità	78
Specifiche	78
III. Impostazioni e funzionalità	79
Inserire le batterie	79
Montare il laccetto di trasporto	80
Informazioni importanti collegamento alla fitmefit move App e hLine App	81
Prima del primo utilizzo:	82
Impostare peso, lunghezza del passo, segnale acustico e ora:	82
Modalità manuale, trasferire i dati non mandati	89
Trasferire manualmente tutti i dati	90
Iniziare	92
Funzionalità di memoria	92
Funzioni aggiuntive	93
Manutenzione	94
Regolarità e note di sicurezza	95
Garanzia	97

I. Introduzione

Grazie per aver scelto il pedometro 3D smartLAB walkB. Date le sue ridotte dimensioni e il suo bel design, questo dispositivo è perfetto per chi necessita di avere il controllo della distanza percorsa a piedi. Grazie al sensore 3-D integrato, questo dispositivo conta i normali passi così come i passi all'indietro o gli affondi. Puoi facilmente metterlo in tasca e conterà tutti i tuoi movimenti.

Inoltre questo contapassi ha un modulo Bluetooth Smart integrato, che rende possibile trasferire i dati misurati (passi, calorie, distanza) a un dispositivo abbinato ricevente come PC, laptop, tablet o smartphone.

Lo smartLAB walk B, ti aiuta a trovare il tuo livello di allenamento e ti permette di controllare e migliorare i progressi nel tuo allenamento personale.

Lo smartLAB walkB registra i passi per minuto, questa capacità consente al dispositivo ricevente di analizzare i dati ricevuti. Il software può mostrarti quando e come sono stati intensivi i tuoi passi. Questo può essere visto solo sul software del dispositivo ricevente.

II. Tuo smartLAB walk B

Display e funzionalità

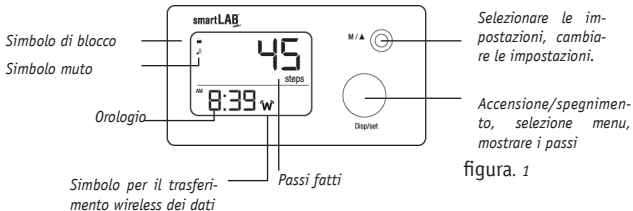


figura. 1

Specifiche

1. *Nome: smartLAB walk B*
2. *Dimensioni: 70 x 37 x 10,5 mm*
3. *Peso: 30g*
4. *Batteria: 1 x CR2032*
5. *Unità di misura per i passi compiuti: totale*
6. *Unità per le calorie: kcal*
7. *Unità per la distanza: km*
8. *Unità di misura per il peso: kg/lb (aggiustabile)*
9. *Comunicazione / trasferimento dati: BLE*

III. Impostazioni e funzionalità

Inserire le batterie

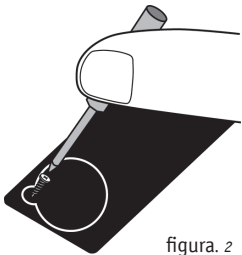


figura. 2

Per cambiare o inserire le batterie, è necessario svitare il coperchio del vano batterie del dispositivo. Posiziona la batteria con il polo positivo verso l'alto. Se cambi la batteria, usa il coperchietto per togliere la batteria esausta. Dopodiché riponi il coperchio sulla sua sede e riavvita

Nota: Dopo una sostituzione di batteria, è necessario reimpostare l'ora. I suoi dati salvati rimarranno sul dispositivo quando si cambiano le batterie. Una impostazione automatica dei dati è abilitata per alcuni dispositivi di ricezione. Potete trovare maggiori informazioni in Modalità Heart Beat.

Montare il laccetto di trasporto

Puoi anche indossare lo smartLAB walk B grazie al laccetto di trasporto incluso nel set. Per farlo devi connettere il laccetto al dispositivo seguendo i seguenti passi:

Inserisci e spingi l'estremità del cordoncino attraverso i due piccoli fori sul retro del dispositivo. Spingere leggermente i due laccetti rende le operazioni più facile (figura 3). In seguito spingi l'estremità più spessa della corda attraverso il cerchietto dell'estremità più fine e stringi. (figura 4.)



figura. 3

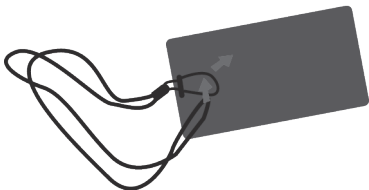


figura. 4

Informazioni importanti collegamento alla fitmefit move App e hLine App

È possibile trasferire i dati alla fitmefit move App o hLine App, disponibile per Android e iOS. Si prega di notare le seguenti informazioni:

- La connessione del smartLAB walk B al vostro dispositivo mobile è possibile attraverso l'App e non attraverso le impostazioni Bluetooth del dispositivo
- Per trasferire i dati il numero di serie del dispositivo deve essere inserito in App, automaticamente o manualmente
- Le informazioni di impostazione può essere automaticamente inviare al vostro contapassi grazie alla modalità Heart Beat, ad esempio peso o la lunghezza del passo. inserite manualmente le informazioni saranno poi sovrascrivere
- Con iOS una trasmissione di dati è possibile solo quando l'applicazione è attiva e in primo piano
- Si può vedere in App vostro quotidiano camminava passi come grafico con informazioni più dettagliate. Tenere il dispositivo mobile trasversalmente e quindi scegliere un giorno che si desidera visualizzare in dettaglio

Prima del primo utilizzo:

Prima di usare il tuo pedometro smartLAB walk B, per favore tieni premuto sul pulsante "Disp/Set" per più di 3 secondi. Il dispositivo entrerà nella modalità impostazioni.

Lo smartLAB walk B ha una funzione di setup automatici (Frequenza Cardiaca). In questo modo non c'è bisogno di impostare il dispositivo in modo manuale. Per favore fai riferimento alla sezione "Frequenza Cardiaca" per maggiori informazioni.

Impostare peso, lunghezza del passo, segnale acustico e ora:

Impostare il peso:

1. Premi il pulsante "M/△" e scegli tra "kg" e "lb". Per confermare la tua scelta premi il pulsante "Disp/Set"
2. Dopo aver scelto la tua unità, l'indicatore del peso lampeggerà. Adesso puoi inserire il tuo peso corporeo e confermare premendo il pulsante "M/△". Il range di peso inseribile è tra i 30 e i 200kg. Con il pulsante "M/△" puoi inserire il tuo peso. Dopo aver raggiunto il massimo di 200kg, lo smartLAB walk B reinizierà dai 30kg.

Con il pulsante "M/△" puoi inserire il tuo peso. Dopo aver raggiunto il massimo di 200kg, lo smartLAB walk B reinizierà dai 30kg.

Tenendo premuto il pulsante "M/△", il valore del peso aumenta più velocemente.

Impostare la lunghezza del passo:

Dopo aver inserito il tuo peso corporeo, il simbolo per la lunghezza del passo lampeggerà. Adesso puoi inserire la lunghezza dei tuoi passi con il pulsante "M/△". La lunghezza del passo può variare tra 30 e 120cm. Dopo aver inserito il tuo dato, conferma premendo "Disp/Set".

Informazioni su come determinare la corretta lunghezza del passo:

Per determinare il corretto la corretta lunghezza del passo si prega di attenersi alla seguente procedura:

Scegli una certa distanza si conosce la lunghezza fuori. A piedi la distanza e contare i passi (ad esempio con il contapassi). Ora calcolare la lunghezza del passo seguente modo: la lunghezza della distanza percorsa (in cm) diviso per il numero di passi camminato.

Impostare segnale acustico

Dopo aver inserito la lunghezza del tuo passo, puoi impostare il segnale acustico. (●✂)
) Premendo il pulsante "M/△", puoi scegliere se attivare o meno il segnale acustico e confermare premendo "Disp/Set".

Impostare l'ora:

Dopo aver fatto questo, il dispositivo entra in modalità "impostazione ora". Premi il pulsante "M/△" per cambiare tra la modalità 12h e 24h (quella preimpostata è la modalità 24h).

Premendo il pulsante "Disp/Set", puoi impostare l'ora. Prima di tutto imposta l'ora premendo il pulsante "M/△". Conferma premendo "Disp/Set". Dopodichè puoi impostare i minuti ripetendo quanto descritto. Alla fine conferma premendo di nuovo il pulsante "Disp/Set".

Nota: Impostare il tuo peso e la lunghezza del tuo passo è essenziale per mostrare la distanza percorsa e le calorie bruciate. È necessario inserire valori corretti per entrambi i parametri. Altrimenti è impossibile per il dispositivo mostrare correttamente la distanza percorsa e le calorie consumate.

Impostare la data:

In seguito il tuo dispositivo entra nella modalità per impostare la data. Premi il pulsante "M/△" per selezionare il giorno attuale (il display mostra "D") e conferma con il pulsante "Disp/Set". Procedi allo stesso modo per il mese (viene mostrato "M") e per l'anno (viene mostrato ("Y). Conferma sempre con "Disp/Set".

Nota: Per usare il trasferimento dei dati wireless, la data e l'ora devono essere impostati in modo corretto. Altrimenti i dati non possono essere assegnati.

Impostazioni Bluetooth Smart:

Bluetooth Smart è uno standard di trasferimento wireless dei dati. Per usarlo, il trasmettitore e il ricevitore devono essere equipaggiati con l'apposito modulo. Il tuo smartLAB walk B ha un modulo Bluetooth Smart integrato, che rende possibile trasferire i dati al pc, laptop, tablet o un cellulare. Puoi salvare, analizzare e processare i dati in base alle possibilità date dal software di questi dispositivi.

Hai due differenti modalità Bluetooth:

1. Modalità per 10 minuti (raccomandato)
2. Modalità battito cardiaco

Impostare la modalità Bluetooth Smart per 10 minuti

In questa modalità i dati verranno trasferiti ogni 10 minuti in accordo al dispositivo ricevente. Tutti i dati verranno immagazzinati durante l'ultimo intervallo verranno dunque inviati. Puoi vedere la modalità automatica nella figura 5. Cambia la modalità tra ON e OFF usando il pulsante "M/△".

E' altamente consigliato mantenere questa modalità attiva per il trasferimento dei dati. (Impostazioni di fabbrica)



figura. 5

Impostare la modalità battito cardiaco:

La modalità Heart Beat consente una regolazione come la data, l'ora, il peso e la lunghezza del passo impostazione automatica. Tali informazioni sono fornite dal dispositivo di ricezione / software. È importante che il dispositivo ricevente supporta la modalità battito cardiaco. Se si inserisce le informazioni del profilo es in fitmefit move App o hLine App, queste informazioni saranno poi trasmesse al contapassi smartLAB walk B.

Se questa modalità è accesa (ON), Il contapassi cercherà di comunicare con il dispositivo ricevente ogni minuto. Se non c'è nessun dispositivo ricevente che supporta questo, riinizierà di nuovo dopo 30 minuti.

Il beneficio di questa funzione è di aggiornare i dati automaticamente. Un altro beneficio è che il contapassi manda lo stato della batteria al dispositivo ricevente. In questo modo il dispositivo può avvisare l'utente che la batteria è quasi scarica. Puoi vedere lo stato Frequenza cardiaca, nella figura 6. Cambia la modalità (ON o OFF) premendo il pulsante "M/△").



figura. 6

Modalità manuale, trasferire i dati non mandati

Puoi anche impostare il trasferimento dei dati manualmente. Per farlo devi prima attivare la modalità INVIO dal tuo smartLAB walk B.

Premi e rilascia velocemente il pulsante “Disp/Set”, e dunque premi di nuovo per 6 secondi. Sulla parte superiore del display appare “SEnd”.

Se adesso premi il pulsante “M/△”) il display mostrerà la figura 7.

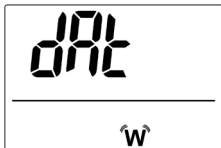


figura. 7

Premendo il pulsante “Disp/Set” di nuovo, potrai andare a modificare il trasferimento dati, che non sono ancora stati mandati. Il simbolo per il trasferimento wireless “W” lampeggerà sul display. Se il trasferimento dati è stato di successo, vedrai la figura 9. Se il trasferimento dati non è stato completato la figura 10. Nel caso non ci fosse nessuna connessione il display mostra la figura 11.

Trasferire manualmente tutti i dati

Puoi anche trasferire tutti i dati memorizzati al dispositivo ricevente. Per farlo, prima devi abilitare la modalità SEND sul tuo smartLAB walk B.

Premi velocemente il pulsante “Disp/ Set”, e dunque ripremilo per sei secondi. Sulla parte alta del display appare “SEnd”.

Se tu premi “M/△” due volte, il display mostra la figura 8.

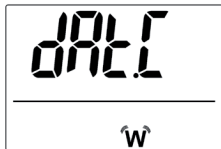


figura. 8

Premendo “Disp/ Set” di nuovo, trasferirai manualmente tutti i dati immagazzinati. Il simbolo per la trasmissione dei dati “W” lampeggerà sul display. Se il trasferimento dati è stato di successo vedrai la figura 9. Se il trasferimento dati non è stato completato la figura 10. Nel caso non ci fosse nessuna connessione il display mostra la figura 11.

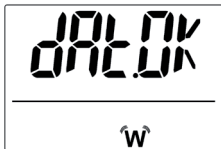


figura. 09

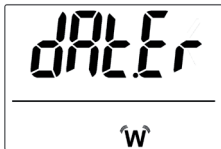


figura. 10

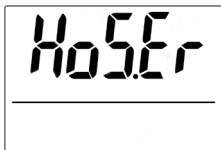


figura. 11

Iniziare

- Dopo aver impostato l'ora e la lunghezza del passo, puoi usare il tuo pedometro. Portalo con te e inizia a camminare. Il dispositivo si accenderà in automatico quando rileverà un movimento
- Dopo il decimo passo, il Dispositivo inizia a contare i passi.
- Per vedere quanti passi hai fatto fino ad ora, devi accendere il display. Premi il pulsante "Disp/SET" per sbloccarlo. Si accenderà.
- Dopo aver fatto un esercizio fisico o una lunga passeggiata, premi semplicemente "Disp/Set" per visualizzare l'ammontare totale dei passi, la distanza percorsa, il tempo e le calorie consumate.


Funzionalità di memoria

- Il tuo pedometro smartLAB walk B, salva automaticamente i tuoi risultati su una base di 35 giorni.
- Puoi vedere i dati salvati premendo il pulsante "M/△" per alcuni secondi. Per favore scegli il giorno desiderato attraverso il display. Puoi adesso vedere i passi, la distanza totale, l'ora del tuo esercizio e le calorie consumate.

Nota: Dopo aver camminato per 99999 passi, il dispositivo smette di contare i passi. Il display inizierà a lampeggiare e so resetterà il tempo a 0:00

Funzioni aggiuntive

Batteria e display:

Quando compare il simbolo di batteria esaurita , il tuo smartLAB walk B necessita di nuove batterie. Per favore sostituiscila.



Il contapassi e le batterie devono essere smaltiti in accordo alle leggi vigenti.

Cambiare le batterie:

Quando le batterie vengono cambiate il display lampeggerà per 5 secondi. Dopodichè puoi usarlo normalmente.

Bloccare il dispositivo:

Se nessun pulsante è premuto per 30 secondi, lo smartLAB walk B attiva la modalità blocco pulsanti automaticamente. Viene mostrato sul display il relativo simbolo. Premendo il pulsante “Disp/Set” puoi sbloccare il dispositivo.

Spegnimento display:

Quando stai utilizzando il dispositivo, esso si spegne dopo 1 minuti di non utilizzo. Per riaccenderlo clicca sul pulsante “Disp/Set”.

Manutenzione

- Non urtare il dispositivo o usare forza mentre lo usi.
- Evita esposizione a alte temperature o luce diretta del sole
- Non immergere in acqua in quanto potrebbe causare danni irreparabili
- Fai acclimatare il dispositivo dopo averlo conservato in un luogo con temperatura vicino allo zero. Non usare immediatamente se in tali condizioni
- Non provare a smontare il dispositivo
- Se non usi il dispositivo per un lungo periodo, togli le batterie.

Regolarità e note di sicurezza



Dichiarazione di conformità

Questo prodotto soddisfa le normative della Comunità Europea: -1999/5/EC

Stato di sicurezza

Questo prodotto è stato verificato in modo da essere conforme alle certificazioni di sicurezza in accordo agli standard EN: EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011

WEEE NOTE

La direttiva WEEE (Smaltimento di Materiale Elettrico ed Elettronico), che è stata posta a vigore come legge europea il 13 Febbraio 2003, ha contribuito ad un importante cambiamento nello smaltimento dei prodotti elettrici.

L'obiettivo principale di questa direttiva è di prevenire lo spreco elettrico, incoraggiando il riutilizzo, il riciclo, e altre forme alternative per ridurre gli sprechi.



Il logo WEEE sul prodotto e sulla confezione, indica che non è autorizzato lo smaltimento dello stesso insieme ai rifiuti di casa. È tua responsabilità lasciare gli apparecchi elettrici in disuso al punto di ritiro più vicino. Una raccolta separata e il riciclo dei prodotti è un contributo per la conservazione dell'ambiente e per la salute delle persone. Puoi ottenere più informazioni a riguardo presso le autorità locali e le agenzie di smaltimento rifiuti, come anche da venditori e distributori del prodotto.

Normativa RoHS

Questo prodotto è conforme con la direttiva 2002/95/EC del parlamento Europeo e del Consiglio del 27 Gennaio 2003 a proposito dell'uso controllato di sostanze nocive nelle apparecchiature elettroniche (RoHS) e le loro variazioni.

Garanzia

I prodotti HMM Diagnostics GmbH, sono costruiti con elevati standard di qualità. Per questa ragione, HMM Diagnostics GmbH offre una garanzia di 2 anni con l'acquisto dei prodotti smartLAB. Puoi anche estendere la garanzia dai 3 ai 5 anni, senza pagamenti ulteriori, registrando il tuo prodotto. Per favore registrati online al sito: www.hmm.info/en/registration

Le parti soggette a usura, le batterie ecc non sono soggette a garanzia.

smartLAB^o

walk B

Contador de pasos 3-D con transferencia de datos wireless

Manual de Usuario



Por favor, lea el manual de usuario antes de usar el dispositivo por primera vez



HMM Diagnostics GmbH
D-69221 Dossenheim, Germany
www.hmm.info

Contenido

I. Introducción	101
II. Tu smartLAB[®]walk B	102
Pantalla y funciones	102
Especificaciones	102
III. Instalación y funcionamiento	103
Insertando las pilas	103
Montando la cuerda de transporte	104
Información adicional de conexión a la fitmefit move App y hLine App	105
Antes del primer uso:	106
Estableciendo peso, distancia de los pasos, tono de señal y hora:	106
Transferencia manual de datos no enviados	112
Transferencia manual de todos los datos	113
Comienzo	115
Función memoria	115
Funciones adicionales	116
Mantenimiento	117
Regulación y declaración de seguridad	118
Garantía	120

I. Introducción

Gracias por usar el contador de pasos 3-D smartLAB®walk B. Por su forma pequeña y manejable y su atractivo diseño, este dispositivo se ajusta perfectamente a tus necesidades de controlar las distancias caminadas. Por su tecnología integrada de sensores 3-D, este dispositivo cuenta pasos normales, zancadas y pasos hacia atrás. Puedes ponerlo cómodamente en tu bolsillo y contar todos tus movimientos.

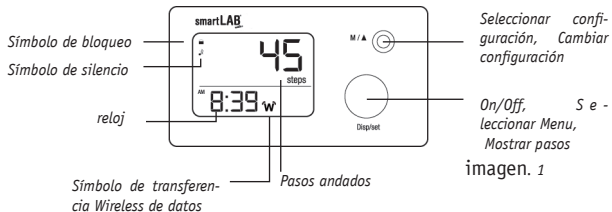
Además, este contador de pasos lleva integrado un módulo Bluetooth Smart, haciendo posible la transferencia de datos medidos (pasos, calorías, distancia) a un dispositivo receptor como un PC, portátil, Tablet o Smartphone.

smartLAB®walk B te ayuda a encontrar tu propio nivel de entrenamiento individual, y te permite controlar y mejorar tu progreso personal.

El contador de pasos smartLAB®walk B guarda el número de pasos por minutos. Esta característica permite al dispositivo receptor analizar los datos. El software puede mostrar cuándo y cómo de intensos han sido tus pasos. Esto solo puede ser visto en el software del dispositivo receptor.

II. Tu smartLAB[®]walk B

Pantalla y funciones



Especificaciones

1. *Nombre: smartLAB[®]walk B*
2. *Tamaño: 70 x 37 x 10,5 mm*
3. *Peso: 30 g*
4. *Batería: 1 x pila CR 2032*
5. *Unidad de pasos: cantidad*
6. *Unidad de calorías: kcal*
7. *Unidad de distancia: km*
8. *Unidad de peso: kg / lb (ajustable)*
9. *Comunicación / transferencia de datos: BLE*

III. Instalación y funcionamiento

Insertando las pilas

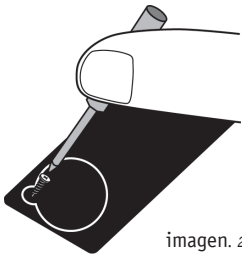


imagen. 2

Para cambiar/ insertar la pila, necesitas desatornillar la tapa de la pila en la parte trasera del dispositivo. Ponga la pila con el signo + hacia arriba en la abertura. Si cambias la pila, usa un destornillador para sacar la pila. Después, pon la tapa encima de la pila y atorníllelo.

Nota: Después de cambiar la pila, tienes que establecer la hora de nuevo. Sus datos guardados permanecerán en su dispositivo al cambiar las pilas. Una configuración automática de los datos está activada por ciertos dispositivos receptores. Puede encontrar más información en Modo de Heart Beat.

Montando la cuerda de transporte

Puedes llevar tu smartLAB®walk B con la cuerda de transporte incluida en el set. Para ello, tienes que conectar la cuerda al dispositivo siguiendo los siguientes pasos:

Pase el extremo delgado de la cuerda a través de los dos orificios pequeños en la parte trasera del dispositivo. Apretando un poco la cuerda lo hace más fácil de pasar por los orificios (imagen 3). Después de eso, pase el otro extremo alrededor del lazo en el extremo delgado y apriételo. (imagen 4)



imagen. 3

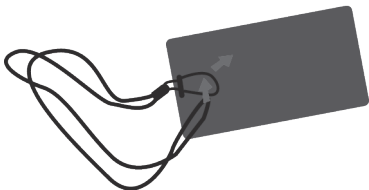


imagen. 4

Información adicional de conexión a la fitmefit move App y hLine App

Puede transferir sus datos a la fitmefit move App o hLine App, disponible para Android y iOS. Por favor, tenga en cuenta la información siguiente:

- La conexión de la smartLAB walk B a su dispositivo móvil es posible gracias a la aplicación y no a través de la configuración de Bluetooth de su dispositivo
- Para transferir los datos del número de serie del dispositivo debe ser introducido en la aplicación, ya sea de forma automática o manualmente
- La información de configuración se puede enviar automáticamente a su contador de pasos gracias al modo Heart Beat, por ejemplo, el peso o la longitud del paso. información introducida manualmente se sobrescriba
- Con iOS una transmisión de datos sólo es posible cuando la aplicación está activa y en primer plano
- Se puede ver en la App el diario caminaba pasos como gráfico con información más detallada. Sostenga el dispositivo móvil transversalmente y luego elegir un día que desea ver en detalles

Antes del primer uso:

Antes de usar por primera vez en contador de pasos smartLAB®walk, mantenga el botón „Disp/ Set“ pulsado durante más de 3 segundos. El dispositivo entrará en modo configuración.

El contador de pasos smartLAB®walk B tiene una función automática (Latido de corazón). De esta manera no es necesario establecerlo manualmente. Vaya a la sección de Latido de Corazón para más detalle.

Estableciendo peso, distancia de los pasos, tono de señal y hora:

Estableciendo peso:

1. Pulse el botón “M/△” y elija entre „kg” y „lb”. Para confirmar tu elección, por favor presione el botón „Disp/ Set”.
2. Después de elegir la unidad, el indicador de peso lucirá. Ahora puedes introducir tu peso y confirmar pulsando el botón “M/△”. El rango de pesos posibles va entre 30 y 200 kg.

Con el botón “M/△” puedes ajustar tu peso. Solo puedes incrementar el valor. Después de alcanzar el valor máximo de 200 kg, smartLAB®walk B comenzará en 30 kg.

Manteniendo pulsado el botón “M/△”, el valor del peso se incrementará más rápido. Después de establecer tu peso, presiona „Disp/ Set” para confirmar. (●✂)

Estableciendo la distancia de pasos:

Después de introducir tu peso, el símbolo de longitud de pasos lucirá. Ahora puedes introducir tu distancia de pasos pulsando el botón “M/△”. La distancia de pasos puede variar entre 30 y 120 cm. Después de haber establecido la distancia de pasos, confirme con „Disp/ Set”.

La información sobre la determinación de la longitud de los pasos correctos:

Para determinar la correcta la longitud del paso correcto por favor siga los siguientes pasos: Elija una cierta distancia conoces la longitud fuera. Caminar por la distancia y contar los pasos (por ejemplo, con el contador de pasos). Ahora hay que calcular la longitud del paso de la siguiente manera: la longitud de la distancia recorrida (en cm) dividido por el número de pasos caminado.

Estableciendo el tono de la señal:

Después de introducir la distancia de pasos, puedes establecer el tono de la señal (●/X). Pulsando el botón "M/△", puedes elegir si el beep de la señal está activado ("ON") o no ("OFF"). Por favor, confirme de nuevo con el botón „Disp/ Set“.

Estableciendo la hora:

Después de eso, tu dispositivo entrara en modo de configuración de hora. Pulse el botón "M/△" para cambiar entre los dos modos 12h y 24 (el modo 24 está predefinido).

Pulsando el botón „Disp/ Set“ puedes establecer la hora. Primero estableces la hora pulsando el botón "M/△". Confirme pulsando „Disp/ Set“. Después de eso, puedes establecer los minutos repitiendo los pasos mencionados. Finalmente confirme de nuevo con el botón „Disp/ Set“.

Nota: Establecer tu peso y la distancia de pasos es esencial para mostrar la distancia andada y las calorías quemadas. Necesitas introducir correctamente los valores de ambos parámetros. De otra forma es imposible para el smartLAB®walk B mostrar correctamente la distancia andada y las calorías consumidas.

Estableciendo la fecha:

Después de eso, tu dispositivo entra en modo de configuración de la fecha. Pulsa el botón “M/△” para introducir el día actual (la pantalla muestra “D”) y confirma con “Disp/ Set”. Continúe estableciendo el mes (la pantalla muestra “M”) y el año (la pantalla muestra “Y”). Siempre confirma con “Disp/ Set”.

Nota: para usar la transferencia wireless de los datos, la fecha y la hora deben ser correctas. Si no, los datos medidos no pueden ser asignados.

Configuración Bluetooth Smart:

Bluetooth Smart es un estándar de transferencia de datos Wireless. Para usarlo, el dispositivo transmisor y receptor debe estar equipado con el módulo específico. Tu smartLAB®walk B tu integrado un módulo Bluetooth Smart, haciendo posible la transferencia de los datos medidos a un PC, portátil, Tablet o móvil. Puedes almacenar, analizar y procesar los datos con el software de telemedicina en esos dispositivos receptores.

Tienes dos modos de configuración Bluetooth Smart:

1. Modo cada 10 minutos (recomendado)
2. Modo latido del corazón

Configurando el modo Bluetooth Smart cada 10 minutos:

En este modo los datos serán enviados cada 10 minutos al dispositivo receptor. Todos los datos que fueron almacenados durante el último intervalo serán enviados. Puedes ver el modo automático en la imagen 5. Cambia el modo ON o OFF usando el botón "M/△".

Se recomienda (Configuración de fábrica) mantener este modo (ON) para permitir la transferencia de datos.

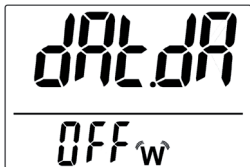


imagen. 5

Estableciendo el modo Heart Beat:

El modo de Heart Beat permite una configuración tal como la fecha, la hora, el peso y la longitud de los pasos de configuración automática. Estos datos son proporcionados

por el aparato receptor / software. Es importante que el dispositivo de recepción soporta el modo de latido del corazón. Si introducir su información de perfil, por ejemplo, en el fitmeFit move App o hLine App, a continuación, esta información se transmitirá a su contador de pasos smartLAB walk B.

Si este modo está (ON), el cual es la configuración de fábrica, en contador de pasos intentará comunicar cada minuto con el dispositivo receptor. Si hay un dispositivo receptor que soporte esta función, el contador se establecerá automáticamente. Después, la función latido de corazón comenzará de nuevo cada 30 minutos.

El beneficio de esta función es el de actualizar la configuración automáticamente. Otro beneficio es que el contador de pasos manda el estado de la batería al dispositivo receptor. De esta forma, el dispositivo receptor avisa al usuario si la batería está casi vacía. Puedes ver Heart Beat en la imagen 6. Pon el modo (ON) o (OFF) con el botón "M/△".



imagen. 6

Transferencia manual de datos no enviados

También puedes lanzar manualmente la transferencia de datos al receptor. Para ello, primero tienes que activar el modo SEND en tu smartLAB®walk B.

Por favor, pulsa y suelta rápidamente el botón “Disp/ Set”, y púlsalo de nuevo durante 6 segundos. En la parte superior de la pantalla aparece “Send”.

Si pulsas „M/ Δ ” la pantalla mostrará “imagen 7”.

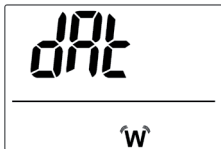


imagen. 7

Pulsando de nuevo “Disp/ Set”, lanzarás manualmente los datos que no han sido transferidos. El símbolo de transferencia wireless lucirá en la pantalla. Si la transferencia fue correcta, veras la imagen 9; si la transferencia de datos no se completó aparecerá la “imagen 10”. En caso de que no se establezca conexión, la pantalla mostrará “imagen 11”.

Transferencia manual de todos los datos

También puedes lanzar la transferencia de todos los datos al receptor. Para ello, activa el modo SEND en tu smartLAB®walk B.

Por favor, presiones y suelte rápidamente el botón “Disp/ Set”, y púlselo durante 6 segundos. En la parte superior de la pantalla aparecerá “SEnd”.

Si no pulsas „M/ ” dos veces, la pantalla mostrará “imagen 8”.

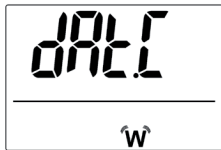


imagen. 8

Pulsando de nuevo “Disp/ Set”, lanzarás manualmente la transferencia de todos los datos. El símbolo de transferencia wireless lucirá en la pantalla. Si la transferencia fue correcta, veras la imagen 9; si la transferencia de datos no se completó aparecerá la “imagen 10”. En caso de que no se establezca conexión, la pantalla mostrará “imagen 11”.

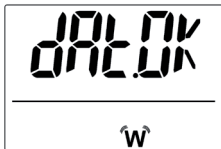


imagen. 09

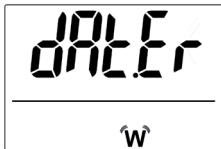


imagen. 10

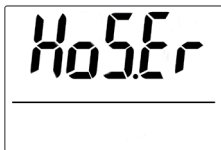


imagen. 11

Comienzo

- Después de haber establecido la hora y la distancia de los pasos, puedes usar el contador de pasos smartLAB®walk B . Simplemente coja el dispositivo y comience a andar. El dispositivo se iniciará automáticamente cuando haya movimiento. La pantalla mostrará “HELLO”
- Después del paso 12, el contador comienza y la pantalla LCD se enciende.
- Después de hacer ejercicio físico o largas caminatas, pulse „Disp/ Set” para ver el total de los pasos, la distancia caminada, el tiempo y el total de calorías consumidas.

Función memoria

- El contador de pasos smartLAB®walk B guarda automáticamente tus registros de los últimos 7 días.
- Puedes ver los datos almacenados pulsando el botón „M/ ” durante unos segundos. Por favor, elija el día deseado en la pantalla. Ahora puedes ver el total de pasos, distancia total, la hora de tu ejercicio y el consumo de calorías

Nota: Una vez que has andado 99999 pasos, el dispositivo para de contar los pasos. La pantalla LCD comenzará a parpadear y se reseteará después de que la hora sea 0:00.

Funciones adicionales

Mostrar la batería:

Cuando el símbolo de batería baja  aparece en la pantalla, tu smartLAB®walk necesita nuevas pilas. Por favor, cambie la pila.



El contador de pasos y las pilas tienen que ser desechados de acuerdo a regulaciones locales.

Cambio de la batería:

Al cambiar la batería, la pantalla parpadeará durante 5 segundos. Después de que se puede utilizar normalmente.

Bloquear el dispositivo:

Si no se pulsa ningún botón durante 30 segundos, tu smartLAB®walk se bloqueará automáticamente. Esto se mostrará con su símbolo. Pulsando el botón „Disp/ Set“, puedes desbloquear el dispositivo.

Apagar la pantalla:

Cuando estas en modo usuario, tu dispositivo se apagará automáticamente después de dos minutos sin uso. Cuando tu smartLAB®walk es cogido y usado de nuevo, la pantalla mostrará „HELLO“.

Mantenimiento

- No tire el dispositivo o lo fuerce mientras lo usa.
- Evite exponer el dispositivo a altas temperaturas o luz solar directa.
- No lo sumerja en agua, pues causará daños irreparables.
- Deje que el dispositivo se aclimate después de tenerlo almacenado a temperaturas cercanas a 0. No lo use inmediatamente en esas condiciones.
- No intente desmontar el dispositivo.
- Si no usa el dispositivo durante un largo tiempo, retire las pilas.

Regulación y declaración de seguridad



Declaración de conformidad

Este producto cumple con las directivas EC: -1999/5/EC

Declaración de seguridad

Este producto ha sido verificado para cumplir las certificaciones de seguridad de acuerdo a especificaciones EN: EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011

Nota WEEE

La directiva WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment), que vino a efecto como una ley europea el 13 de febrero de 2003, lleva a un gran cambio en la eliminación de equipamiento electrónico.

El propósito principal de esta directiva es prevenir el desperdicio electrónico (WEEE), mientras alenta el reuso, reciclaje y otras formas de reducir los desperdicios.



El logo WEEE en el producto y el paquete indica que no está permitido eliminar el producto en un contenedor normal. Es tu responsabilidad llevar todos los desechos eléctricos y electrónicos a su punto de recolección. Una recogida separada y un reciclado apropiado de desperdicios electrónicos contribuye a la conservación de nuestro medio ambiente y a la salud de las personas. Más información sobre la eliminación de dispositivos eléctricos y electrónicos, reprocesado y puntos de recolección en autoridades locales, compañías de desecho de desperdicios, de tiendas y fabricantes de dispositivos.

Conformidad RoHS

Este producto cumple con la directiva 2002/95/EC del parlamento europeo y el consejo del 27 de enero del 2003 sobre el uso limitado de sustancias peligrosas en equipos eléctricos y electrónicos (RoHS) y sus variaciones.

Garantía

Los productos HMM Diagnostics GmbH cumplen altos requisitos de calidad. Por esta razón, HMM Diagnostics GmbH ofrece 2 años de garantía comprando este producto smartLAB®. Puedes incluso extender la garantía de 2 a 5 años sin pagar extra cuando registres tu producto. Por favor, regístrate online en la siguiente web. www.hmm.info/en/registration.

Partes vestibles, baterías etc. están excluidas de la garantía.

Hersteller/Manufacturer:



HMM Diagnostics GmbH
Friedrichstr. 89
D-69221 Dossenheim, Germany

E-mail: info@hmm.info
www.hmm.info

Weitere Informationen zu den smartLAB® Produkten /
More information on our smartLAB® products:

www.smartlab.org