



smartLAB[®] move

3-D Schrittzähler mit drahtloser Datenübertragung

Bedienungsanleitung



Lesen Sie bitte diese Anleitung vor der ersten Inbetriebnahme sorgfältig durch.

I Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für den **smartLAB® move** 3-D-Schrittzähler entschieden haben. Durch seine kleine, handliche Form und sein ansprechendes Design eignet sich dieses Gerät bestens zur persönlichen Kontrolle von zurückgelegten Wegstrecken. Der integrierte 3-D Sensor erkennt neben normalen Schritten auch Ausfallschritte oder Rückwärtsschritte. Das Gerät kann dabei bequem in der Hosentasche getragen werden. Um Energie zu sparen, verfügt dieser Schrittzähler über kein Display. Drei LED's zeigen den Batteriestatus und den Tageszielstatus an.

Der **smartLAB® move** ist in einer ANT (**smartLAB® move+**), Bluetooth Smart (**smartLAB® move B**) oder ANT und Bluetooth Smart (**smartLAB® move W**) Version erhältlich und wird für verschiedene Portale und Apps eingesetzt. Dank der drahtlosen Datenübertragung können Sie gemessene Daten an ein entsprechendes Empfangsgerät wie PC, Laptop, Smartphone oder Tablet übermitteln.

Mit dem **smartLAB® move** können Sie optimal Ihr individuelles Trainingslevel finden und somit Fortschritte Ihres persönlichen Fitnessprogramms kontrollieren und ausbauen.

Der **smartLAB® move** 3-D-Schrittzähler zeichnet die Anzahl der Schritte per Minute auf. Das hat den Vorteil, dass man auf dem Empfangsgerät die Daten besser analysieren kann. Sie können sehen, wann Sie gelaufen sind und wie intensiv Sie gelaufen sind. Diese Auflösung der Schritte kann nur am Empfangsgerät gesehen werden und nicht am Schrittzähler selbst.

II Spezifikationen

1. *Name: smartLAB® move*
2. *Abmessungen: Durchmesser 27 mm. Dicke: 10mm*
- 3.a. *Gewicht (ohne Batterie): 4 g*
- 3.b. *Gewicht (mit Batterie): 7 g*
4. *Batterieversorgung: 1 x CR 2032 Batterie*
5. *Maßeinheit gelaufene Schritte: Anzahl*
6. *Kommunikation/ Datenübertragung: ANT wireless oder BLE*
7. *Farbe: Schwarz*

Inhalt des Sets

- 1 **smartLAB® move** Schrittzähler
- 1 Gürtel-Clip
- 1 Umhängeschnur
- 1 Armband
- 1 CR 2032 Batterie

III Zusammenfassung der Erstverwendung vom smartLAB move

Bitte verfolgen Sie die unten aufgeführten Schritte um das smartLAB move richtig zu verwenden. Die Details für diese Schritte sehen Sie in den nächsten Kapiteln.

1. Installieren Sie die fitmefit move oder hLine App. Überspringen Sie alle Punkte (auch das Scannen von Geräten) bis Sie zur Übersicht kommen.
2. Bei Android Geräten bitte das GPS einschalten.
3. Entnehmen Sie den Batterieschutz vom smartLAB move.
4. Die App muss im Vordergrund sein.
5. Nach ein paar Sekunden erscheint dann die S/N des Gerätes. Bitte bestätigen Sie es.
6. Wurde die S/N nicht angezeigt, tippen Sie 2 mal auf dem Gerät. Dann sollte es erscheinen.
7. Nach ein paar Sekunden meldet die App, dass das Gerät eingestellt wurde.
8. Hier ist das Gerät einsatzbereit.
9. Die Daten werden alle 10 Minuten an die App übertragen, wenn die App im Vordergrund ist. Sie können aber die Übertragen immer starten, indem Sie das Gerät 2 mal tippen.
10. Die App bleibt immer an und lässt das Gerät nicht ins schlafmodus gehen. Das ist mit Absicht, damit die Daten übertragen werden können. Sie müssen die App mit der Home Taste verlassen.
11. Für weitere Informationen beachten Sie die Details weiter unten.

IV Vor dem ersten Gebrauch

1. Entfernen der Batterielasche

Um das Gerät einzuschalten, müssen Sie die Lasche an der Seite des Gerätes entfernen (Abb. 1). Achten Sie vor Herausziehen der Lasche darauf, dass die entsprechende APP eingeschaltet ist. Bitte die Lasche vorsichtig herausziehen. Nachdem Sie diese entfernt haben, schaltet sich das Gerät ein. Die drei LED's leuchten 5 Sekunden schnell hintereinander auf. Daraufhin fangen diese an zu blinken. Dies bedeutet, dass das Gerät auf Einstellungsinformationen von Ihrer APP wartet. Die LED's werden derweilen alle 2-3 Sekunden blinken, bis eine Einstellung über die App erfolgt ist.

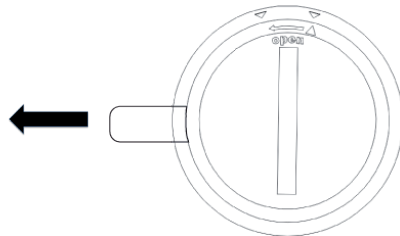


Abb. 1

Hinweis: Sehen Sie unten mehr Informationen über die möglichen Apps.

Hinweis: Der smartLAB® move ist Wasserresistent und Spritzwassergeschützt entsprechend der Norm IPX 4.

2. Tragen vom smartLAB move Schrittzähler

Sie können den smartLAB move durch 3 Möglichkeiten tragen:

1. Gürtel-Clip welches mitgeliefert wird. Sie können den Clip an jede Stelle am Körper tragen.
2. Umhängeschnur
3. Armband

Hinweis: Sie müssen in der App unter Geräte auswählen, ob Sie das Gerät am Körper oder Arm tragen. Das können Sie unter Menu-Profil Wrist ein oder ausschalten.

2.1 Umhängeschnur einsetzen

Sie können Ihren **smartLAB® move** ganz einfach mit der mitgelieferten Umhängeschnur um den Hals tragen. Dazu müssen Sie die Schnur erst am Gerät befestigen. Gehen Sie hierfür wie folgt vor:

Schieben Sie die grüne Plastikführungshilfe durch die zwei kleinen Ösen auf der Seite des Gerätes (Abb. 2) und ziehen Sie vorsichtig mit Hilfe dieses, das dünnere Ende der Schnur durch die Ösen (Abb. 3). Danach schieben Sie das dickere Ende der Schnur durch die Schlaufe am dünneren Ende und ziehen die Schnur so lange durch, bis die Schlaufe fest sitzt (Abb. 4).

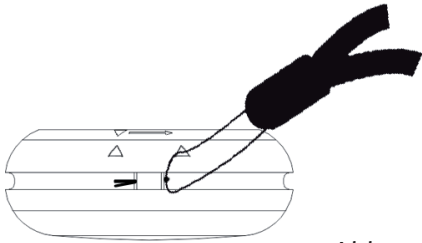


Abb. 2

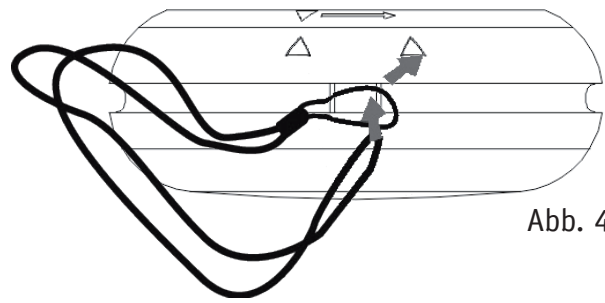


Abb. 4



Abb. 3

2.2 smartLAB move ins Armband einsetzen

Sie können Ihren **smartLAB® move** ganz einfach mit den mitgelieferten Armband wie folgt einsetzen. Bitte gehen Sie vor wie folgt:

1. Nehmen Sie das Armband und das Gerät und legen Sie sie vor Ihnen, wie das Abbild 5.

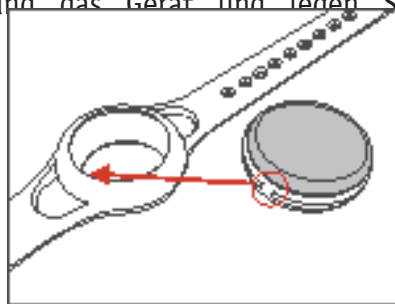


Abb. 5

2. Nehmen Sie das Gerät mit der Richtung wie im Abbild und legen Sie es in die Öffnung des Armbandes. Dann drücken Sie die andere Seite vom Gerät in die Öffnung. Jetzt ist das Gerät richtig in das Armband eingesetzt.

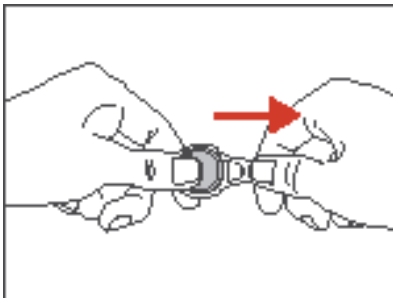


Abb. 6

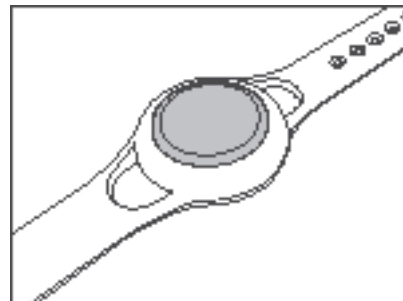


Abb. 7

V Setup und Funktionen

Die Tapp-Funktion

Über die Tapp-Funktion des **smartLAB®** move können Sie den Batteriestatus, sowie Ihren Tagesziel-status anzeigen lassen. Hier zeigen Ihnen die drei LED's (grün, orange und rot) im unteren Teil des Gerätes den entsprechenden Status an. Im Folgenden wird Ihnen die Bedeutung der Anzeige erklärt.

Batteriestatus

Wenn Sie das Gerät zweimal in einer schnellen Bewegung auf und ab, mit dem Logo nach oben, schütteln, wird Ihnen zuerst der Batteriestatus angezeigt (insgesamt blinkt es 3 mal kurz auf):

LED Anzeige	Batteriestatus
Grün, Orange und Rot leuchten auf	Batterie ist voll geladen
Orange und Rot leuchten auf	Batterie ist zur Hälfte geladen
Rot leuchtet auf	Batterie ist ein Viertel geladen

Tageszielstatus

Nach der Anzeige des Batteriestatus wird Ihnen Ihr aktueller Tagesziel-Status angezeigt (längeres aufleuchten der LED):

LED Anzeige	Tageszielstatus
Rote LED	Sie sind noch weit weg von Ihrem Tagesziel
Orange LED	Sie haben min. 85% Ihres Tageszieles erreicht
Grüne LED	Sie haben Ihr Tagesziel erreicht

Hinweis: Die Definition des Tageszieles ist von Ihrem Portalanbieter abhängig. Bitte Fragen Sie bei diesem nach. Wenn Sie die fitmefit move oder hLine App verwenden, wird das Tagesziel automatisch über den Durchschnitt der gespeicherten Schritte ermittelt.

Wenn alle drei LED's aufleuchten, bedeutet dies, dass Ihr Tagesziel auf Null gesetzt ist. Dies kann zum einen daran liegen, dass noch kein Tagesziel im System hinterlegt ist oder Ihr Gerät noch nicht über das Gateway eingestellt wurde (z.B. nach einem Batterieaustausch).

Austausch der Batterie

Um die Batterie austauschen zu können, öffnen Sie den Batteriedeckel durch drehen des Deckels mit Hilfe einer Münze in die vorgegebene Pfeilrichtung (Abb. 8). Entnehmen Sie vorsichtig die eingelegte Batterie aus dem Gerät und legen Sie die neue Batterie mit der Plusseite zum Deckel in den Deckel ein. Danach legen Sie den Deckel wieder in das Gerät ein und schließen diesen durch drehen des Deckels mit Hilfe einer Münze.

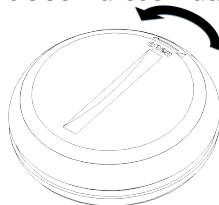


Abb. 8

Hinweis: Bei einem Batterieaustausch muss das Gerät wieder über das Gateway oder der APP eingestellt werden. Achten Sie bitte darauf, dass Sie bei dem Wechsel in der Nähe Ihres Gateways oder APP sind.



Schrittzähler und Batterien müssen gemäß den örtlichen Bestimmungen entsorgt werden.

VI Anbindung an Apps

Um das **smartLAB® move** nutzen zu können, benötigen Sie eine passende App. Hierzu gehören die fitmeFit move App sowie die hLine App. Verfügbar sind diese für iOS und Android. Installieren Sie zuerst die App bevor Sie das Gerät einschalten. Legen Sie eine der beigefügten Batterien in Ihr Gerät ein. Die LEDs beginnen 10 Sekunden lang zu blinken. Das Gerät ist einsatzbereit.

WICHTIG: Das smartLAB move + funktioniert nur mit den meisten Samsung und Sony mobilen Geräten ab Android 4.3, da diese ANT+ unterstützen.

Mit der fitmeFit move App oder hLine App haben Sie die Möglichkeit die Daten an anderen System zu senden. Sie können es an Google fit bei Android und Appel Health bei iOS sowie an Garmin Connect bei Android und iOS.

HINWEIS: Durch die Übertragung an Google Fit bzw. Apple Health haben Sie die Möglichkeit an Krankenkassenprogramme teilzunehmen. Sie benötigen hierzu noch die Krankenkassen-App.

hLine App

Mit der hLine App behalten Sie einen Überblick über Ihre Vitaldaten wie Blutzucker, Blutdruck, Gewicht und Schrittzahl. Drahtlose Datenübertragung über verschiedene smartLAB Produkte ermöglicht eine automatische Übertragung und einfache Bearbeitung Ihrer Werte – und das alles in nur einer App. Mehr Informationen erhalten Sie hier: <https://smartlab.org/apps>



Hinweis: Besuchen Sie unserer Website www.hmm.info, wo wir zukünftig weitere passende Apps auflisten werden.

Wichtige Hinweise zur Nutzung der Apps

- Die Anbindung des **smartLAB® move** erfolgt über die App und nicht über die Bluetooth-Einstellungen
- Bitte beachten Sie bei der Verwendung von Android Geräten. Sie müssen auch das GPS einschalten, damit das Bluetooth optimal arbeitet. Das ist eine Anforderung von Android und nicht von unseren Apps.
- Starten Sie das **smartLAB® move** nach der Installation der App durch Einlegen der Batterie
- Die Seriennummer des Geräts wird von der App automatisch erkannt. Nachdem die Seriennummer hinzugefügt wurde, werden Datum und Uhrzeit mit dem Gerät synchronisiert
- Hinweis: Nach einem Batteriewechsel muss die Uhrzeit auf dem Gerät durch Synchronisation mit der App neu eingestellt werden.
- Um eine Anbindung des **smartLAB® move** mit anderen Apps zu ermöglichen, wird vermutlich eine manuelle bzw. automatische Gerätesuche über die jeweilige App gestartet werden

VII Richtlinien und Sicherheitshinweis



Konformitätserklärung

Dieses Produkt erfüllt die EG Richtlinien nach: -2014/53/EU

Sicherheitshinweis

Dieses Produkt wurde in Zusammenhang mit der Sicherheitszertifizierung anhand der Spezifikation der EN Standards getestet: EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011

WEEE-Hinweis

Die WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)-Direktive, die als Europäisches Gesetz am 13. Februar 2003 in Kraft trat, führte zu einer umfassenden Änderung bei der Entstorgung ausgedienter Elektrogeräte. Der vornehmliche Zweck dieser Direktive ist die Vermeidung von Elektroschrott (WEEE) bei gleichzeitiger Förderung der Wiederverwendung, des Recyclings und anderer Formen der Wiederaufbereitung, um Müll zu reduzieren.



Das WEEE-Logo auf dem Produkt und auf der Verpackung weist darauf hin, dass das Produkt nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden darf. Sie sind dafür verantwortlich, alle ausgedienten elektrischen und elektronischen Geräte an entsprechenden Sammelstellen abzuliefern. Eine getrennte Sammlung und sinnvolle Wiederverwertung von Elektroschrott hilft dabei, sparsamer mit den natürlichen Ressourcen umzugehen. Des Weiteren ist die Wiederverwertung des Elektroschrotts ein Beitrag, unsere Umwelt und damit auch die Gesundheit aller Menschen zu erhalten. Weitere Informationen über die Entsorgung elektrischer und elektronischer Geräte, die Wiederaufbereitung und die Sammelstellen erhalten Sie bei lokalen Behörden, Entsorgungsunternehmen, im Fachhandel und beim Hersteller des Geräts.

RoHS-Einhaltung

Dieses Produkt entspricht der Direktive 2002/95/EC des Europäischen Parlaments und des Rats vom 27. Januar 2003, bezüglich der beschränkten Verwendung gefährlicher Substanzen in elektrischen und elektronischen Geräten (RoHS), sowie seiner Abwandlungen.

VIII Garantie

HMM Diagnostics GmbH stellt an seine Produkte hohe Qualitätsanforderungen. Aus diesem Grunde gewährt HMM Diagnostics GmbH beim Kauf dieses **smartLAB**® Produktes 2 Jahre Garantie. Sie können die Garantiezeit um 3 auf insgesamt 5 Jahre kostenlos verlängern, indem Sie Ihr Produkt bei HMM Diagnostics GmbH registrieren lassen. Bitte registrieren Sie sich Online unter folgender Seite: www.hmm.info/registrierung

Verschleißteile, Batterie u.ä. unterfallen nicht der Garantie.

Hersteller/Manufacturer:



HMM Diagnostics GmbH
Friedrichstr. 89
D-69221 Dossenheim, Germany

E-mail: info@hmm.info
www.hmm.info

Weitere Informationen zu den smartLAB® Produkten /
More information on our smartLAB® products:

www.smartlab.org
Email: support@smartLAB.org