



DEUTSCH

smartLAB[®] hrm A

*Armband Herzfrequenzsensor
mit Bluetooth[®] & ANT+ Datenübertragung*

Bedienungsanleitung



Lesen Sie bitte diese Bedienungsanleitung vor der ersten Inbetriebnahme sorgfältig durch.



I. Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für den **smartLAB[®]hrm A** Herzfrequenzsensor zur Messung der Herzfrequenz am Arm entschieden haben.

Mit diesem Monitor können Sie Ihre Herzfrequenz während des Trainings erfassen und übertragen.

Die Messung der Herzfrequenzdaten erfolgt über ein optisches Messverfahren, wodurch präzise Messergebnisse erfasst werden können.

Die integrierten Datenübertragungstechnologien Bluetooth[®] und ANT+ erlauben eine Einsicht Ihrer Werte auf entsprechenden Empfangsgeräten - darunter gehören Fitness Apps, Sportuhren und andere Fitnessgeräte mit passenden Schnittstellen.

Bitte lesen Sie sich vor der ersten Inbetriebnahme die Gebrauchsanweisung gründlich durch und heben Sie diese für den späteren/weiteren Gebrauch auf.

Achtung: Dieses Gerät dient zur Nutzung während des Sports und ersetzt kein medizinisches Gerät und sollte auch nicht zur Diagnose verwendet werden.

II. Ihr smartLAB[®]hrm A

Einzelteile & Funktionen



Ladeanschluss

Herzfrequenz-
sensor



Ladekabel

Spezifikationen

1. Name: **smartLAB[®]hrm A**
2. Abmessungen:
46.78x34.58x11.58mm
3. Gewicht: 55g
4. Batterieversorgung:
Wiederaufladbarer Lithium Akku
5. Akku Betriebsdauer: bis zu 20 Stunden
6. Kommunikation/ Datenübertragung: Bluetooth[®] & ANT+ wireless
7. Wasserdichte Grad: IP67
8. Betriebstemperatur: 0°C - 45°C


Set Inhalt


- 1 smartLAB[®]hrm A Armband Herzfrequenzsensor
- 1 Ladekabel
- 1 Bedienungsanleitung


Allgemeiner Hinweis

Wichtige und aktuelle Informationen zu diesem und anderen **smartLAB** Produkten finden Sie unter www.support.hmm.info

Sicherheitsinformationen

-  Halten Sie Kinder vom Verpackungsmaterial fern – Erstickungsgefahr!

-  Nehmen Sie das Gerät nicht auseinander. Ihr Garantie-Anspruch entfällt

-  Vermeiden Sie die Lagerung an folgenden Orten:
 - Überall dort, wo das Gerät extremen Temperaturen, Luftfeuchtigkeit, Feuchtigkeit, direktem Sonnenlicht, Staub oder salziger Luft ausgesetzt ist
 - Überall dort, wo das Risiko von Erschütterungen oder Herunterfallen besteht
 - Überall dort, wo Chemikalien oder korrosive Gase vorhanden sind

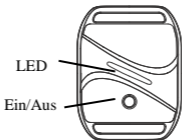
III. Setup & Bedienungsfunktionen

Vor dem Erstgebrauch

Das **smartLAB®hrm A** ist bereits bei der Lieferung geladen und kann sofort verwendet werden. Falls bei dem Einschalten des Sensors die LED Rot blinkt, muss der **smartLAB®hrm A** geladen werden.

Einschalten des **smartLAB®hrm A**

Drücken Sie auf den Start-Knopf. Die LED erleuchtet und beginnt schnell Blau zu blinken. Das Gerät sucht nun nach Ihrer Herzfrequenz. Sobald eine Herzfrequenz gefunden wurde, blinkt die LED langsamer.



Bei den **smartLAB®hrm A** Zeigt die LED verschiedene Farben. Jede Farbe zeigt auf eine Zone des Herzfrequenz in Relation zu den Maximalen Herzfrequenz (MHR = 180 Puls/minute)

Zone	Farbe	Bereich (Standard)
Zone 1	Blau	Unter 60% MHR
Zone 2	Grün	61%~70% MHR
Zone 3	Gelb	71%~80% MHR
Zone 4	Lila	81% ~ 90% MHR
Zone 5	Rot	Über 91% MHR

Abschalten des smartLAB®hrm A

Drücken Sie den Start-Knopf sobald Sie das Gerät nicht mehr verwenden möchten. Die LED blinkt schnell rot auf und das Gerät schaltet sich aus.

Batterie Status

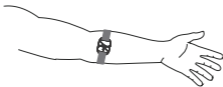
Sobald der Akku geladen werden sollte, blinkt die LED beim Drücken des Start-Knopfes mehrmals Rot auf. Der Akku sollte aufgeladen werden.

Während des Ladevorgangs blinkt die LED abwechselnd Rot und Grün. Sobald die Batterie vollständig geladen ist, leuchtet die LED nur noch Grün auf.

Anbringung an den Arm

Tragen Sie den Sensor auf der oberen Hälfte Ihres Unterarms. Der **smartLAB®hrm A** sollte in der Innenseite oder Oben am Oberarm angebracht werden.

Das Band sollte so fest angebracht werden, dass es sich nicht bewegt, jedoch nicht zu fest, um die Blutzirkulation nicht abzudrücken.



Anbindung des smartLAB®*hrm* A an eine App

1. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Empfangsgerät ein.
2. Schalten Sie das **smartLAB®*hrm* A** ein
3. Öffnen Sie die gewünschte Fitness-App und suchen Sie den Sensor über die Scan/ Pairing Funktion der App.
4. Verbinden Sie den Sensor mit der App über die Pairing/ Scan Funktion

Wichtiger Hinweis: Die Anbindung des **smartLAB®*hrm* A** erfolgt direkt über die gewählte Fitness-App und nicht über die Bluetooth-Einstellungen des Smartphones.

Anbindung des smartLAB®*hrm* A an Empfangsgeräte wie Fitness Uhren und Fitness-Geräte

1. Wählen Sie im Menü des Empfangsgeräts „HR-Gerät hinzufügen“ oder schalten Sie die Scan-Funktion ein
2. Schalten Sie den **smartLAB®*hrm* A** Sensor ein und verbinden Sie diesen an das Empfangsgerät.








IV Sonstiges

Wartung & Pflege

- Gerät nicht fallen lassen oder äußere Gewalt anwenden.
- Vermeiden Sie es, das Gerät hohen Temperaturen oder Sonnenlicht auszusetzen.
- Gerät ist Wasserdicht und Staubfrei nach Wasserdichte Grad IP67
- Wird das Gerät nahe dem Gefrierpunkt gelagert, lassen Sie es vor der nächsten Benutzung auf Raumtemperatur warm werden.
- Nehmen Sie das Gerät NIEMALS selbst auseinander. Ansonsten verliert das Produkt seine Garantie. Reparaturen dürfen nur über einen autorisierten Händler durchgeführt werden. Prüfen Sie jedoch vor jeder Reklamation zuerst die Batterien und tauschen Sie diese ggf. aus.
- Von Zeit zu Zeit sollte das Gerät mit einem feuchten Tuch gereinigt werden. Benutzen Sie keine scharfen Reinigungsmittel.

Erläuterung der Symbole

Die Warnzeichen und Symbole sind unerlässlich, um die richtige und sichere Verwendung dieses Produkts zu gewährleisten und Sie und andere vor Verletzungen zu schützen. Wir bitten Sie die Bedeutung der Warnungszeichen und Symbole, die Sie auf diesem Etikett und in der Bedienungsanleitung finden, folgendermaßen anzuwenden:

	Symbol für „Die Bedienungsanleitung muss gelesen werden“		Symbol für "Hersteller"
	Symbol für „Entspricht mit 2014/53/EU Anforderungen“		Symbol für "Herstellungsdatum"
	Symbol für „Seriennummer“		Symbol für „Umweltschutz - Abfall von elektrischen Geräten werden nicht im Hausmüll entsorgt. Mehr Informationen hinsichtlich der Entsorgung von elektronischen Geräten, bekommen Sie bei den Behörden vor Ort, Entsorgungsbetrieben, Händlern und den Herstellern der Geräte.“
	Symbol für "Gleichspannung"		

Richtlinien und Sicherheitshinweis

Konformitätserklärung

Dieses Produkt erfüllt die EG Richtlinien nach:
2014/53/EU



Sicherheitshinweis

Dieses Produkt wurde getestet in Zusammenhang mit der Sicherheitszertifizierung anhand der Spezifikation der EN Standards: EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011

WEEE-Hinweis

Die WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) -Direktive, die als Europäisches Gesetz am 13. Februar 2003 in Kraft trat, führte zu einer

umfassenden Änderung bei der Entsorgung ausgedienter Elektrogeräte.

Der vornehmliche Zweck dieser Richtlinie ist die Vermeidung von Elektroschrott (WEEE) bei gleichzeitiger Förderung der Wiederverwendung, des Recyclings und anderer Formen der Wiederaufbereitung, um Müll zu reduzieren.

Das WEEE-Logo auf dem Produkt und auf der Verpackung weist darauf hin, dass das Produkt nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden darf. Sie sind dafür verantwortlich, alle ausgedienten elektrischen und elektronischen Geräte an entsprechenden Sammelstellen abzuliefern. Eine getrennte Sammlung und sinnvolle Wiederverwertung von Elektroschrott hilft dabei, sparsamer mit den natürlichen Ressourcen umzugehen. Des Weiteren ist die Wiederverwertung des Elektroschrotts ein Beitrag, unsere Umwelt und damit auch die Gesundheit aller Menschen zu erhalten. Weitere Informationen über die Entsorgung elektrischer und elektronischer Geräte, die Wiederaufbereitung und die Sammelstellen erhalten Sie bei lokalen Behörden, Entsorgungsunternehmen, im Fachhandel und beim Hersteller des Geräts.



RoHS-Einhaltung

Dieses Produkt entspricht der Richtlinie 2002/95/EC des Europäischen Parlaments und des Rates vom 27.

Januar 2003, bezüglich der beschränkten Verwendung gefährlicher Substanzen in elektrischen und elektronischen Geräten (RoHS), sowie seiner Abwandlungen.

Garantie

HMM Diagnostics GmbH stellt an seine Produkte hohe Qualitätsanforderungen. Aus diesem Grunde gewährt HMM Diagnostics GmbH beim Kauf dieses smartLAB® Produktes 2 Jahre Garantie. Sie können die Garantiezeit um 3 auf insgesamt 5 Jahre kostenlos verlängern, indem Sie Ihr Produkt bei HMM Diagnostics GmbH registrieren lassen. Bitte registrieren Sie sich Online unter folgender Seite: www.hmm.info/registrierung

Verschleißteile, Batterie u.ä. unterfallen nicht der Garantie.

Hersteller/Manufacturer:



HMM Diagnostics GmbH
Friedrichstr. 89
D-69221 Dossenheim, Germany

E-Mail: info@hmm.info
www.hmm.info

Weitere Informationen zu den smartLAB-Produkten /
More information on our smartLAB® products:
www.smartlab.org

***Bei weiteren Fragen und Hilfe besuchen Sie
www.support.hmm.info***



HMM Diagnostics GmbH
D-69221 Dossenheim, Germany
www.hmm.info



*The *Bluetooth*® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by HMM Diagnostics is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.



ENGLISH

smartLAB[®]

hrm A

*Armband Heartrate Monitor
with Bluetooth[®] & ANT+ wireless*

User Manual



Please read this user manual thoroughly before first using this device



I. Introduction

Thank you for choosing our **smartLAB® hrm A** heart rate monitor for measuring your heart rate on the arm. It can be used during a training session or in your leisure time.

The data is measured with an optical measuring method for a precise data acquisition.

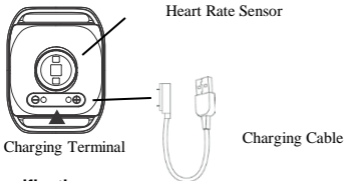
The **smartLAB®hrm A** is compatible with most fitness Apps via a smartphone, sport watches and fitness devices. It measures your heart rate on the arm in real-time and transfers the data through Bluetooth or ANT+ to a heart rate receiving device, sports and health App, helping you to manage your exercise intensity.

Note: This product is for sport purposes only and it is not meant to replace any medical advice.

Please read the instructions carefully before your first use of the device and keep the instructions for a future use.

II. Your smartLAB[®]hrm A

Individual parts & functions



Specification

1. Name: **smartLAB[®]hrm A**
2. Measurements:
46.78x34.58x11.58mm
3. Weight: 55g
4. Power: Rechargeable lithium battery
5. Battery life: up to 20 hours
6. Communication/ Transmission: Bluetooth[®] & ANT+ wireless
7. Water resistance: IP67
8. Working Temperature: 0°C - 45°C




Set Content

- 1 **smartLAB[®]hrm A** Armband heart rate sensor
- 1 Charging cable
- 1 User manual

General Information

For more information on this smartLAB product and other smartLAB products please visit our Customer Service and Support Website www.support.hmm.info.

Security information

-  Keep children away from the packaging materials - danger of asphyxiation!
-  Do not take device apart!
-  Avoid storage in following locations:
 - Where the device may be exposed to extreme temperature, humidity, moisture, direct sunlight, dust or salt air
 - Where there is risk of shock or drop
 - Where you store chemicals or full of corrosive gasses

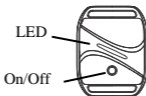
III. Setup & Functions

Before first use

The **smartLAB®hrm A** is charged when delivered and can be used immediately. If the LED blinks red when turning on, please charge sensor before use.

Turning on the smartLAB®hrm A

Press the start-up button. The LED will start to flash blue quickly, indicating the heart rate searching. As soon as the heart rate has been detected, the light will flash slowly.



On the smartLAB®hrm A, the LED shows different colors. Each color indicates a zone of heart rate in relation to the maximum heart rate (MHR = 180 pulse / minute)

Zone	Color	Rang (Default)
Zone 1	Blue	Under 60% MHR
Zone 2	Green	61%~70% MHR
Zone 3	Yellow	71%~80% MHR
Zone 4	Purple	81% ~ 90% MHR
Zone 5	Red	Over 91% MHR

Turning off the smartLAB®hrm A

Press the start-up button when not in use, the LED light will flash red quickly, then the sensor enter the shutdown state.

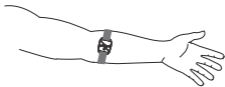
Battery status

The red / green LED indicated when the battery needs to be charged. When turning on the device by pressing the Start-button, the LED blinks red / green several times. Please charge sensor.

The LED blinks alternately red and green while charging. When the battery is fully charged, the LED shows only green.

Wearing the smartLAB[®]hrm A

Wear the **smartLAB[®]hrm A** on the upper part of the forearm. The sensor should be on the inside or top of the forearm. It should be worn snug enough not to move on your arm, but NOT so tight that it restricts the arm circulation.



Connecting smartLAB®*hrm A* to an App

1. Turn on Bluetooth on the receiving device
2. Turn on the **smartLAB®*hrm A***
3. Open the desired Fitness-App and turn on scan function of the App. Search for the device.
4. Connect/ pair heart rate sensor with App when found during scan

Important: The connection of the **smartLAB®*hrm A*** to a Fitness-App is enabled directly and not through the Bluetooth settings of the receiving device.

Connecting smartLAB®*hrm A* with Fitness Watch, Fitness device, etc.

1. Go to the settings of the receiving device and go to „Find HR-Device“ or similar search function. You can also turn on scan function for searching for the sensor
2. Turn on **smartLAB®*hrm A*** and connect/ pair the sensor to the receiving device by choosing it in the search results








IV. Miscellaneous

Maintenance

- Do not dump the device or use force while operating it
- Avoid exposing the device to high temperatures or direct sunlight.
- Device is water resistance according to IP67
- Let the device acclimate after having stored it in a temperature close to zero. Do not immediately use it in such a condition. Do not try to disassemble the device.
- NEVER take the device to pieces by yourself. In this case the warranty will not be valid anymore. Only the manufacturer or the authorized trader is allowed to repair the device. Please check the batteries before any complaint and change them if necessary.
- Please clean your device regularly with a wet soft cloth. Use a dry soft cloth to dry up the device. Do not use caustic cleaning solutions.

Symbol Meaning

The warning signs and symbols are essential to ensure your correct and safe use of this product and protect you and others from injury. Please kindly find the meanings of the warning signs and symbols, which you may encounter in the label and user manual, as follows:

	Symbol for "THE OPERATION GUIDE MUST BE READ"		Symbol for "MANUFACTURER"
	Symbol for "COMPLIES WITH 2014/53/EU REQUIREMENTS"		Symbol for "MANUFACTURE DATE"
	Symbol for "SERIAL NUMBER"		Symbol for "ENVIRONMENT PROTECTION – Waste electrical products should not be disposed of with household waste. Please recycle where facilities exist. Check with your local authority or retailer for recycling advice"
	Symbol for "DIRECT CURRENT"		

Regularity and Safety Notice



Declaration of Conformity

This product is compliant with the EC Directives:
2014/53/EU

Safety Statement

This product has been verified to conform to the safety certification in accordance with the specification of EN Standards: EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011

WEEE note

The WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) Directive, that came into effect as European law on 13th February 2003, led to a major change in the disposal of electrical equipment.

The primary purpose of this directive is to prevent of electronic waste (WEEE), while encouraging for reuse, recycling and other forms of reprocessing to reduce waste.

The WEEE logo on the product and the packaging indicates that it is not allowed to dispose of the product in the ordinary household waste. It is your responsibility to deliver all the disused electrical and electronic equipment to the respective collection points. A separate collection and proper recycling of electronic waste helps dealing economically with natural resources. Furthermore, the recycling of electrical waste is a contribution to the conservation of our environment and thus the health of all people. More information concerning the disposal of electrical and electronic devices, reprocessing and the collection points you can get from the local authorities, waste disposal companies, from retailers and manufacturers of the device.



RoHS compliance

This product complies with Directive 2002/95/EC of the European Parliament and the Council of 27th January 2003 regarding the limited use of dangerous substances in electrical and electronic equipment (RoHS) and its variations.

Warranty

HMM Diagnostics GmbH products need to fulfill high quality requirements. Because of this reason, HMM Diagnostics GmbH gives a 2-year warranty by purchasing this **smartLAB®** product. You can even extend the warranty from 3 to 5 years without extra pay when you register your product. Please register online under following website: www.hmm.info/en/registration.

Wear parts, batteries etc. are excluded from warranty.

Hersteller/Manufacturer:



HMM Diagnostics GmbH
Friedrichstr. 89
D-69221 Dossenheim, Germany

E-Mail: info@hmm.info
www.hmm.info

Weitere Informationen zu den smartLAB-Produkten /
More information on our smartLAB® products:

www.hmm.info

*Please visit support.hmm.info for further
information and assistance.*



HMM Diagnostics GmbH
D-69221 Dossenheim, Germany
www.hmm.info



*The *Bluetooth*® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by HMM Diagnostics is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.