

# smartLAB<sup>®</sup>

walk B

*3-D Schrittzähler mit drahtloser Datenübertragung*

*3-D Step-counter with wireless data transfer*

## Bedienungsanleitung User Manual



*Lesen Sie bitte diese Bedienungsanleitung vor der ersten Inbetriebnahme sorgfältig durch.*

*Please read this user manual thoroughly before first using this device*



HMM Diagnostics GmbH  
D-69221 Dossenheim, Germany  
[www.hmm.info](http://www.hmm.info)



# Inhalt

<b>I. Einleitung</b>	<b>4</b>
<b>II. Ihr smartLAB<sup>®</sup>walk B</b>	<b>5</b>
Display & Funktionen	5
Spezifikationen	5
<b>III. Setup &amp; Bedienungsfunktionen</b>	<b>6</b>
Batterie einsetzen	6
Umhängeschnur einsetzen	7
Vor dem Erstgebrauch	8
Einstellung von Gewicht, Schrittlänge, Signalton, Uhrzeit und BLE Modus	8
Noch nicht gesendete Daten manuell übertragen	14
Alle Daten manuell übertragen	15
Inbetriebnahme	17
Speicherfunktion	17
Weitere Funktionen	18
Wartung & Pflege	19
Richtlinien und Sicherheitshinweis	20
Garantie	22

## I. Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für den **smartLAB<sup>®</sup>walk B** 3-D-Schrittzähler entschieden haben. Durch seine kleine, handliche Form und sein ansprechendes Design eignet sich dieses Gerät bestens zur persönlichen Kontrolle von zurückgelegten Wegstrecken. Der integrierte 3-D Sensor erkennt neben normalen Schritten auch Ausfallschritte oder Rückwärtsschritte. Das Gerät kann dabei bequem in der Hosentasche getragen werden. Dieser Schrittzähler verfügt zudem über ein integriertes BLE Modul, mit welchem Sie die gemessenen Daten (Schritte, Kalorien, Distanz) an ein entsprechendes Empfangsgerät wie PC, Laptop, Tablet oder Smartphone übermitteln können.

Mit dem **smartLAB<sup>®</sup>walk B** können Sie optimal Ihr individuelles Trainingslevel finden und somit Fortschritte Ihres persönlichen Fitnessprogramms kontrollieren und ausbauen.

Der **smartLAB<sup>®</sup>walk B** 3-D-Schrittzähler zeichnet die Anzahl der Schritte per Minute auf. Das hat den Vorteil, dass man auf dem Empfangsgerät die Daten besser analysieren kann. Sie können sehen, wann Sie gelaufen sind und wie intensiv Sie gelaufen sind. Diese Auflösung der Schritte kann nur am Empfangsgerät gesehen werden und nicht am Schrittzähler.

## II. Ihr smartLAB®walk B

### Display & Funktionen

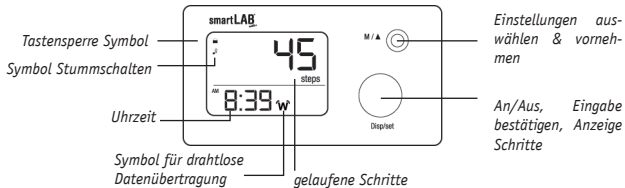


Abb. 1

### Spezifikationen

1. Name: **smartLAB®walk B**
2. Abmessungen: 70 x 37 x 10,5 mm
3. Gewicht: 30 g
4. Batterieversorgung: 1 x CR 2032 Batterie
5. Maßeinheit gelaufene Schritte: Anzahl
6. Maßeinheit Kalorien: kcal
7. Maßeinheit Distanz: km
8. Maßeinheit Gewicht: kg / lb (einstellbar)
9. Kommunikation/ Datenübertragung: BLE

### III. Setup & Bedienungsfunktionen

#### Batterie einsetzen

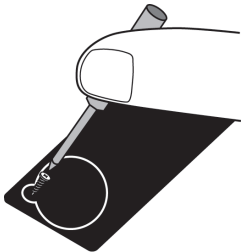


Abb. 2

Zum Wechseln oder Einsetzen der Batterie, schrauben Sie den Batteriefachdeckel auf der Rückseite des Gerätes auf. Setzen Sie die Knopfzelle mit der Plus-Seite nach oben in die dafür vorgesehene Öffnung. Wenn Sie eine Batterie wechseln, bietet es sich an, die verbrauchte Batterie mit dem Schraubenzieher leicht aus der Öffnung zu heben. Setzen Sie danach den Batteriefachdeckel wieder auf das Gerät und schrauben Sie ihn wieder zu.

**Hinweis:** Nach dem Wechsel der Batterie müssen Sie die Uhrzeit erneut einstellen.

## Umhängeschnur einsetzen

Sie können Ihren **smartLAB<sup>®</sup>walk B** auch ganz einfach mit der mitgelieferten Umhängeschnur um den Hals tragen. Dazu müssen Sie die Schnur erst am Gerät befestigen. Gehen Sie dazu wie folgt vor:

Schieben Sie das dünnere Ende der Schnur durch die zwei kleinen Ösen auf der Rückseite (seitlich) des Gerätes. Drücken Sie die Schnur dazu so eng wie möglich zusammen. Dies erleichtert das Durchschieben. (Abb. 3) Danach schieben Sie das dickere Ende der Schnur durch die Schlaufe am dünneren Ende und ziehen die Schnur so lange durch, bis die Schlaufe fest sitzt (Abb. 4).



Abb. 3

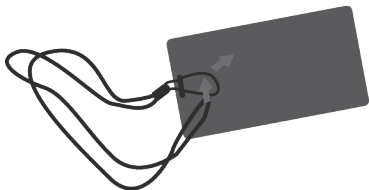


Abb. 4

## Vor dem Erstgebrauch

Wenn Sie den **smartLAB®walk** B Schrittzähler das erste Mal verwenden, drücken Sie bitte länger als drei Sekunden auf „Disp/ Set“. Das Gerät geht an und wird sofort in den Setting (Einstellungs-) Modus schalten.

Der **smartLAB®walk** B Schrittzähler besitzt eine Funktion der automatischen Einstellung (Heart Beat) der Daten. Das erspart Ihnen die manuelle Einstellung. Für mehr Informationen sehen Sie bitte Abschnitt Heart Beat.

## Einstellung von Gewicht, Schrittlänge, Signalton, Uhrzeit und BLE Modus:

### *Einstellung Gewicht:*

1. Drücken Sie auf “M/△” und wählen Sie zwischen „kg“ und „lb“ aus. Um die Einheit zu bestätigen, müssen Sie auf die „Disp/ Set“ Taste drücken.
2. Nachdem Sie die Einheit ausgewählt haben, wird das Gewicht angezeigt. Nun können Sie Ihr Gewicht angeben und durch Drücken der “M/△” Taste ändern. Die Gewichtsspanne liegt zwischen 30 und 200 kg.  
Mit der “M/△” Taste können Sie das Gewicht nur in eine Richtung ändern (nach




oben). Wenn Sie die 200 kg Grenze erreicht haben, fängt der Schrittzähler wieder bei 30 kg an. Durch längeres Drücken auf die "M/△" Taste, steigt der Gewichtswert schneller an. Nachdem Sie Ihr Gewicht eingestellt haben, drücken Sie auf die „Disp/ Set“ Taste, um es zu bestätigen.

### ***Einstellung Schrittlänge:***

Nachdem Sie Ihr Gewicht angegeben haben, blinkt die Schrittlänge auf. Nun können Sie Ihre Schrittlänge durch Drücken der "M/△" Taste einstellen. Die Schrittlänge kann zwischen 30 cm und 120 cm gewählt werden. Wenn Sie Ihre richtige Schrittlänge eingegeben haben, bestätigen Sie diese mit der „Disp/ Set“ Taste.

### ***Einstellung Signalton:***

Nach Einstellung Ihrer Schrittlänge, können Sie den Signalton  einstellen. Durch Drücken der "M/△" Taste können Sie wählen, ob es beim Umschalten einen Signalton gibt („ON“) oder ob nicht („OFF“). Bestätigen Sie Ihre Auswahl erneut mit der „Disp/ Set“ Taste.

### **Einstellung Uhrzeit:**

Danach gelangen Sie in den Einstellmodus für das Uhrzeitformat. Drücken Sie auf die „M/△“ Taste um zwischen den Anzeigemodi 12h und 24h zu wählen (voreingestellt ist der 24h-Modus).

Durch Drücken der „Disp/ Set“ Taste können Sie nun die Uhrzeit einstellen. Zuerst stellen Sie mit der „M/△“ Taste die Stunde ein. Bestätigen Sie Ihre Einstellung mit der „Disp/ Set“ Taste. Im Anschluss blinkt die Minutenanzeige auf. Wiederholen Sie den Einstellungsvorgang und bestätigen Sie abschließend mit der „Disp/ Set“ Taste.

**Hinweis:** Das Einstellen von Gewicht und Schrittlänge ist Voraussetzung für die korrekte Anzeige der gelaufenen Strecken oder verbrannten Kalorien. Nur wenn Sie Ihren **smartLAB®walk B** exakt auf Ihr Gewicht und Ihre Schrittlänge einstellen, kann das Gerät die Resultate genau angeben. Andernfalls kann es sein, dass die Anzeige der zurückgelegten Distanz oder der Kalorienverbrauch verfälscht wird.

### **Einstellung Datum:**

Nach dem Einstellen der Minuten gelangen Sie in den Einstellmodus für das aktuelle Datum. Drücken Sie auf die "M/△" Taste, um das Datum des aktuellen Tages einzugeben (im Display erscheint ein „D“ für „day“ = Tag). Bestätigen Sie mit der „Disp/ Set“ Taste, und stellen Sie in gleicher Weise den Monat ein (im Display erscheint ein „M“). Wiederholen Sie die Einstellungen für das aktuelle Jahr (im Display erscheint ein „Y“ für „year“ = Jahr).

**Hinweis:** Um Messwerte drahtlos übertragen zu lassen, müssen Datum und Uhrzeit korrekt eingestellt sein, damit die Werte entsprechend zugeordnet werden können.

### **Einstellung BLE:**

BLE ist ein drahtloser Messwert-Übertragungs-Standard. Um diesen nutzen zu können, müssen Übertragungsgerät und Empfangsgerät mit einem entsprechenden Modul ausgestattet sein. Ihr **smartLAB<sup>®</sup>walk** B Schrittzähler verfügt über ein solches BLE Modul, das es möglich macht, die gemessenen Werte auf einen PC, Laptop oder Smartphone übertragen zu lassen. Dort können diese dann mit der entsprechenden Software gespeichert, analysiert und weiterverarbeitet werden.

Für den BLE Modus haben Sie 2 Einstellungsmöglichkeiten:

1. Per 10 Minuten Übertragungsmodus (zu empfehlen)
2. Heart Beat

### ***Einstellung Per 10 Minuten Übertragung BLE Modus:***

In diesem Modus werden hier die Daten nach jeweils 10 Minuten an das entsprechende Empfangsgerät gesendet, wenn man sich in dessen Reichweite befindet. Der Schrittzähler wird dann alle Daten, die in der Zwischenzeit gespeichert wurden, senden.

Im Display ist „Abb. 5“ für diesen Modus zu sehen. Stellen Sie diesen mit der “M/△” Taste entweder ein (ON) oder aus (OFF).

Es ist zu empfehlen, diesen Modus auf (ON) zu lassen, damit eine Datenübertragung gewährleistet ist, was auch der Werkseinstellung entspricht.



Abb. 5

### **Einstellung Heart Beat Modus:**

Ist dieser Modus auf (ON) eingestellt, was auch der Werkseinstellung entspricht, versucht das **smartLAB<sup>®</sup>walk B** mit einem Empfangsgerät jede Minute zu kommunizieren. Ist ein Empfangsgerät in Reichweite, das diese Funktion unterstützt, wird der Schrittzähler automatisch eingestellt. Sie müssen hier dann keine weiteren Einstellungen vornehmen. Der Heart Beat wiederholt sich nach erfolgreicher Einstellung alle 30 Minuten.

Im Display ist „Abb. 6“ für diesen Modus zu sehen. Stellen Sie diesen mit der “M/△” Taste entweder ein (ON) oder aus (OFF).

Der Vorteil von dieser Funktion ist, dass das Empfangsgerät auch den Batteriestatus erhält. Somit kann das Empfangsgerät eine Warnung geben, wenn die Batterie bald leer geht. Zusätzlich signalisiert diese Funktion dem Empfangsgerät, dass der Schrittzähler in Reichweite ist.



Abb. 6

## Noch nicht gesendete Daten manuell übertragen

Ein manueller Datentransfer zum Empfangsgerät ist zudem auch möglich. Hierbei müssen Sie am **smartLAB<sup>®</sup>walk** B erst den SEND Modus anschalten. Drücken Sie hierzu erst kurz die „Disp/ Set“ Taste, lassen Sie sie kurz los und halten Sie die Taste dann erneut für mindestens 6 Sekunden gedrückt. Im Display erscheint in der oberen Hälfte „SEnd“.

Drücken Sie die Taste „M/△“, um in die Displayanzeige „Abb. 7“ zu wechseln.

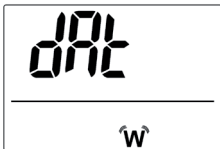


Abb. 7

Durch erneutes Drücken der „Disp/ Set“ Taste stoßen Sie die Datenübertragung der noch nicht gesendete Daten manuell an. Das entsprechende Symbol **W** blinkt dabei im Display.

## Alle Daten manuell übertragen

Alle gespeicherte Daten können manuell zum Empfangsgerät übertragen werden. Je nach gespeicherte Daten kann es zu langen Transferzeiten kommen. Daher ist es nicht empfehlenswert diese Funktion öfters durchzuführen. Hierzu müssen Sie am **smartLAB®walk B** erst den SEND Modus anschalten. Drücken Sie hierzu erst kurz die „Disp/ Set“ Taste, lassen Sie sie kurz los und halten Sie die Taste dann erneut für mindestens 6 Sekunden gedrückt. Im Display erscheint in der oberen Hälfte „SEnd“

Drücken Sie die Taste „M/△“ zweimal , und die Displayanzeige wird zu „Abb. 8“ wechseln.

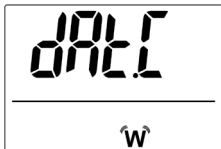


Abb. 8

Bei erfolgreicher Datenübertragung an das Partnergerät erscheint „Abb. 9“; konnten die Daten nicht vollständig übermittelt werden, erscheint die Fehlermeldung „Abb. 10“. Konnte gar keine Übertragung zustande gebracht werden (z.B. bei nicht vorhanden Empfangsgerät in Reichweite) , erscheint „Abb. 11“ im Display.

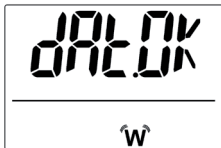


Abb. 9

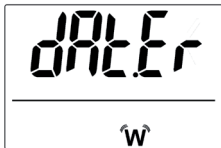


Abb. 10

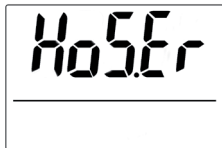


Abb. 11



## Inbetriebnahme

- Nach dem Einstellen von Uhrzeit und Schrittlänge, können Sie den **smartLAB<sup>®</sup> walk B** Schrittzähler verwenden. Nehmen Sie einfach das Gerät und laufen Sie los! Das Gerät registriert jede Bewegung.
- Sobald Sie über 10 Schritte gelaufen sind, startet der Zähler und Ihre Schritte werden gezählt.
- Um Ihre gelaufenen Schritte zu sehen, müssen Sie den Display einschalten. Drücken Sie die „Disp/Set“ Taste. Somit entsperren Sie das Display und schaltet sich ein.
- Nach dem Sport oder Spaziergang drücken Sie auf die „Disp/ Set“ Taste, um die gesamte Schrittzahl, die zurückgelegte Distanz, die benötigte Zeit und Ihren Gesamt-Kalorienverbrauch anzeigen zu lassen.

## Speicherfunktion


- Der **smartLAB<sup>®</sup> walk B** Schrittzähler speichert automatisch die Aufzeichnung der letzten 35 Tage.

- Sie können sich die aufgezeichneten Daten durch längeres Drücken der “M/△” Taste anschauen. Wählen Sie hierzu in der erscheinenden Anzeige bitte den Tag, den Sie genauer sehen möchten. Sie können sich die gesamte Schrittzahl, die zurückgelegte Wegstrecke, die dafür benötigte Zeit und den Kalorienverbrauch anzeigen lassen.

**Hinweis:** Wenn Sie über 99999 Schritte gelaufen sind, hört das Gerät auf zu zählen. Das LCD-Display wird blinken und sich erst dann zurücksetzen, sobald ein neuer Tag (0:00 Uhr) beginnt.

## Weitere Funktionen

### *Batteriestand-Anzeige:*

Wenn im Display das Symbol  angezeigt wird, benötigt das Gerät neue Batterien. Bitte ersetzen Sie die alte Batterie durch eine neue.



Schrittzähler und Batterien müssen gemäß den örtlichen Bestimmungen entsorgt werden.

### **Batteriewechsel:**

Wenn Sie eine neue Batterie in das Gerät gelegt haben, wird die Anzeige des Displays 5 Sekunden blinken. Danach befindet es sich wieder im Normalmodus und kann verwendet werden.

### **Tastensperre:**

Wenn an Ihrem **smartLAB<sup>®</sup>walk B** für 30 Sekunden keine Taste gedrückt wurde, schaltet sich automatisch die Tastensperre ein. Dies wird durch ein entsprechendes Symbol im Display gekennzeichnet. Durch Drücken der „Disp/ Set“ Taste kann die Tastensperre wieder aufgehoben werden.

### **Display-Abschaltung:**

Wenn Sie sich im User-Modus befinden und das Gerät für 1 Minuten keine Bewegung registriert, schaltet sich das Display automatisch ab, um Batterie zu sparen. Um das Display wieder anzuschalten, drücken Sie auf die „Disp/Set“ Taste.

## **Wartung & Pflege**

- Gerät nicht fallen lassen oder äußere Gewalt anwenden.
- Vermeiden Sie es, das Gerät hohen Temperaturen oder Sonnenlicht auszusetzen. Gerät nicht in Wasser tauchen, da dies irreparable Schäden verursacht.
- Wird das Gerät nahe dem Gefrierpunkt gelagert, lassen Sie es vor der nächsten

- Benutzung auf Raumtemperatur warm werden.
- Versuchen Sie nicht, das Gerät auseinanderzunehmen.
  - Falls Sie das Gerät längere Zeit nicht verwenden, entnehmen Sie die Batterie.

## **Richtlinien und Sicherheitshinweis**

### **Konformitätserklärung**

Dieses Produkt erfüllt die EG Richtlinien nach: -1999/5/EG



### **Sicherheitshinweis**

Dieses Produkt wurde getestet in Zusammenhang mit der Sicherheitszertifizierung anhand der Spezifikation der EN Standards: EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011

### **WEEE-Hinweis**

Die WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)-Direktive, die als Europäisches Gesetz am 13. Februar 2003 in Kraft trat, führte zu einer umfassenden Änderung bei der Entsorgung ausgedienter Elektrogeräte.

Der vornehmliche Zweck dieser Direktive ist die Vermeidung von Elektroschrott (WEEE) bei gleichzeitiger Förderung der Wiederverwendung, des Recyclings und anderer Formen der Wiederaufbereitung, um Müll zu reduzieren.



Das WEEE-Logo auf dem Produkt und auf der Verpackung weist darauf hin, dass das Produkt nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden darf. Sie sind dafür verantwortlich, alle ausgedienten elektrischen und elektronischen Geräte an entsprechenden Sammelstellen abzuliefern. Eine getrennte Sammlung und sinnvolle Wiederverwertung von Elektroschrott hilft dabei, sparsamer mit den natürlichen Ressourcen umzugehen. Des Weiteren ist die Wiederverwertung des Elektroschrotts ein Beitrag, unsere Umwelt und damit auch die Gesundheit aller Menschen zu erhalten. Weitere Informationen über die Entsorgung elektrischer und elektronischer Geräte, die Wiederaufbereitung und die Sammelstellen erhalten Sie bei lokalen Behörden, Entsorgungsunternehmen, im Fachhandel und beim Hersteller des Geräts.

## RoHS-Einhaltung

Dieses Produkt entspricht der Direktive 2002/95/EC des Europäischen Parlaments und des Rats vom 27. Januar 2003, bezüglich der beschränkten Verwendung gefährlicher Substanzen in elektrischen und elektronischen Geräten (RoHS), sowie seiner Abwandlungen.

## Garantie

HMM Diagnostics GmbH stellt an seine Produkte hohe Qualitätsanforderungen. Aus diesem Grunde gewährt HMM Diagnostics GmbH beim Kauf dieses **smartLAB**® Produktes 2 Jahre Garantie. Sie können die Garantiezeit um 3 auf insgesamt 5 Jahre kostenlos verlängern, indem Sie Ihr Produkt bei HMM Diagnostics GmbH registrieren lassen. Bitte registrieren Sie sich Online unter folgender Seite: [www.hmm.info/registrierung](http://www.hmm.info/registrierung)

*Verschleißteile, Batterie u.ä. unterfallen nicht der Garantie.*

# smartLAB<sup>o</sup>

walk B

*3-D Step-counter with wireless data transfer*

## User Manual



*Please read this user manual thoroughly before first using this device*



HMM Diagnostics GmbH  
D-69221 Dossenheim, Germany  
[www.hmm.info](http://www.hmm.info)

# Content

<b>I. Introduction</b>	<b>25</b>
<b>II. Your smartLAB<sup>®</sup> <i>walk</i> P+</b>	<b>26</b>
Display & functions	26
Specifications	26
<b>III. Setup &amp; Functions</b>	<b>27</b>
Inserting the battery	27
Mounting the carrying cord	28
Before first use:	29
Setting weight, step length, signal tone und time	29
Manually transfer Not Sent data	35
Manually transfer all data	36
Starting up	38
Memory function	38
Additional functions	39
Maintenance	40
Regularity and Safety Notice	41
Warranty	43



## I. Introduction

Thank you for using the **smartLAB®walk B** 3-D step counter. Because of its small and handy form and its appealing design, this device suits best your needs for the control of walked distances. Because of the integrated 3-D sensor technology, this device counts normal steps as well as lunges or backward steps. You can comfortably put it in your pocket and it will count all your movements.

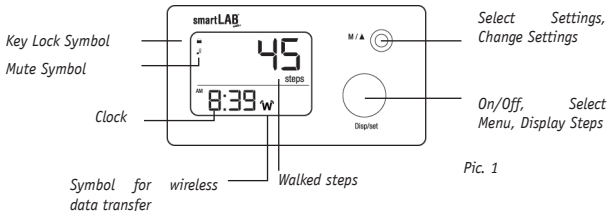
Besides, this step counter has an integrated BLE module, making it possible to transfer the measured data (steps, calories, distance) to an accordant receiving device like PC, laptop, tablet or smartphone.

**smartLAB®walk B step counter** helps you find your own individual training level and thus, enables you to control and enhance progress in your personal fitness workout.

**smartLAB®walk B step counter** records the number of steps per minute. This feature enables the receiving device to analyse the data received. The software can show you when and how intensive you made your steps. This can only be seen on the software of the receiving device.

## II. Your smartLAB®walk B

### Display & functions



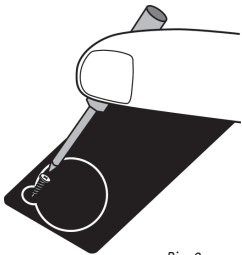
Pic. 1

### Specifications

1. Name: **smartLAB®walk B**
2. Size: 70 x 37 x 10,5 mm
3. Weight: 30 g
4. Battery: 1 x CR 2032 battery
5. Unit for steps walked: amount
6. Unit for calories: kcal
7. Unit for distance: km
8. Unit weight: kg / lb (adjustable)
9. Communication / data transfer: BLE

### III. Setup & Functions

#### Inserting the battery



*Pic. 2*

In order to change/ insert the battery, you need to unscrew the battery lid on the back of the device. Place the coin cell with the plus side to top into the opening. If you change the battery, use the screwdriver to lever off the battery. Afterwards, put the lid back onto the battery and screw it down again.

**Note:** After a battery change, you need to set the time of the device again.

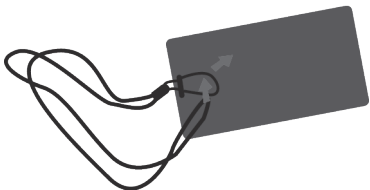
## Mounting the carrying cord

You can wear your **smartLAB<sup>®</sup>walk B** with the carrying cord included in the set. To do so, you will have to connect the cord to the device by doing the following steps:

Push the thin end of the cord through the two tiny eyes at the back side of the device. Pushing together the cord a little bit makes it easier to squeeze it through the eyes (pic. 3). After that, push the thicker end of the cord through the loop on the thin end and pull it tight (pic. 4)



Pic. 3



Pic. 4

## Before the first use:

Before first using your **smartLAB®walk** B step counter, please hold the „Disp/Set“ button pressed for more than 3 seconds. The device will go on and enters the setting mode.

The **smartLAB®walk** B step counter has an automatic setup function (Heart Beat). This way there is no need to setup the step counter manually. Please refer to Heart Beat section for more details.

## Setting weight, step length, signal tone und time:

### *Setting weight:*

1. Press the “M/△” button and choose between „kg“ and „lb“. In order to confirm your choice, please press the „Disp/ Set“ button.
2. After you choose your unit, the weight indicator will flash. Now you can enter your personal body weight and confirm by pressing the “M/△” button. The possible weight range is between 30 and 200 kg.

With the “M/△” button you can adjust your weight. You can only increase the value. After reaching the maximum level of 200 kg, **smartLAB®walk** B will start with 30 kg again.

By keeping the “M/△” button pushed, the weight value increases faster. After having set your personal weight, press „Disp/ Set“ to confirm.

### ***Setting step length:***

After you entered your body weight, the step length symbol flashes. Now you can enter your step length by pressing the “M/△” button. The step length can vary between 30 and 120 cm. After having set your correct step length, confirm with „Disp/ Set“.

### ***Setting signal tone:***

After you entered your step length, you can set the device signal tone (●/X). By pushing the “M/△” button, you can choose if the signal beep is activated (“ON”) or not (“OFF”). Please confirm again with the „Disp/ Set“ button.

### ***Setting time:***

After that, your device enters the time setting mode. Press the “M/△” button in order to switch between the two display modes 12h and 24h (24h mode is preset).

By pushing „Disp/ Set“ button you can set the time. First you set the hours by pushing the “M/△” button. Confirm by pushing „Disp/ Set“. Afterwards, you can set the minutes by repeating the steps mentioned. Finally confirm again with the „Disp/ Set“ button.

**Note:** Setting your weight and step length is essential for the display of walked distances and burned calories. You need to enter correct values for both parameters. Otherwise it is impossible for **smartLAB®walk** B to display correctly your walked distance and calory consumption.

### ***Setting date:***

After that, your device enters the date setting mode. Press the “M/△” button to enter the current day (display shows “D”) and confirm with “Disp/ Set”. Proceed accordingly for setting the month (display shows “M”) and year (display shows “Y”). Always confirm with “Disp/ Set”.

**Note:** In order to use wireless data transfer, date and time need to be set correctly. Otherwise, measured data can not be assigned accordingly.

### ***BLE settings:***

BLE is a wireless data transfer standard. In order to use it, transmitting- and receiving device must be equipped with a specific module. Your **smartLAB<sup>®</sup>walk** B step counter has an integrated BLE module, making it possible to transfer measured data to a PC, laptop, tablet or a mobile phone. You can store, analyse and process the data with the accordant telemedicine software on these receiving devices.

You have 2 different BLE setting modes:



1. Per 10 minutes mode (recommended)
2. Heart Beat mode

### ***Setting the Per 10 minutes BLE mode:***

In this mode data will be sent out every 10 minutes to the accordant receiving device. All data which was stored during the last time interval will be sent out then. You can see the automatic mode in picture 5. Switch the mode ON or OFF by using the “M/△” button.

It is recommended (Factory Setting) to keep this mode (ON) to enable data transfer.



*pict. 5*

### ***Setting the Heart Beat mode:***

If this mode is (ON), which is the factory setting, the step counter will try to communicate every minute with a receiving device. Is there any receiving device in reach which supports this function, the step counter will be set automatically. After the step counter was set, the heart beat function will start again every 30 minutes.

The benefit of this function is to update the setting automatically. Another benefit is that the step counter sends the battery status to the receiving device. This way the receiving device can warn the user that the battery is almost empty. You can see Heart Beat in picture 6. Switch the mode (ON) or (OFF) by using the “M/△” button.



*pict. 6*

## Manually transfer Not Sent data

You can also manually trigger data transfer to the receiving device. To do so, you first have to turn on SEND mode on your **smartLAB®** walk B device.

Please quickly press and release the “Disp/ Set” button, and then press it again for 6 seconds. In the upper display area “SEnd” appears.

If you now press „M/△” the display will show “picture 7”.



*pict. 7*

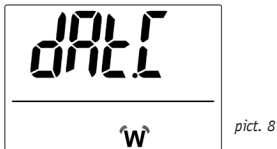
By pressing “Disp/ Set” again, you will manually trigger the data, which has not been sent yet, transfer. The symbol for wireless data transfer **W** will flash in the display. If the data transfer was successful, you will see “picture 9”; if the data transfer could not be completed, “picture 10” will appear on display. In case no connection at all can be established, the display will show “picture 11”.

## Manually transfer all data

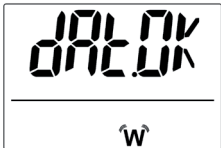
You can also manually trigger all data transfer to the receiving device. To do so, you first have to turn on SEND mode on your **smartLAB<sup>®</sup>walk B** device.

Please quickly press and release the “Disp/ Set” button, and then press it again for 6 seconds. In the upper display area “SEnd” appears.

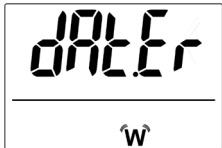
If you now press „M/△” twice the display will show “picture 8”.



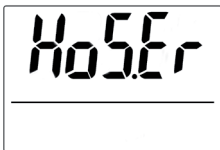
By pressing “Disp/ Set” again, you will manually trigger the all data transfer. The symbol for wireless data transfer **W** will flash in the display. If the data transfer was successful, you will see “picture 09”; if the data transfer could not be completed, “picture 10” will appear on display. In case no connection at all can be established, the display will show “picture 11”.



*pict. 09*



*pict. 10*



*pict. 11*

## Starting up

- After having set time and step length, you can use your **smartLAB<sup>®</sup>walk B** step counter. Just take the device and start walking. The device will register a movement.
- After the 10<sup>th</sup> step, the counter starts counting your steps.
- To see how many steps you have walked so far you need to turn on the Display. Press on the „Disp/Set“ button to unlock the Display. It will then turn on.
- After physical exercise or long walks, simply press „Disp/ Set“ to view your total step count, walked distance, time and total calory consumption.

## Memory function


- Your **smartLAB<sup>®</sup>walk B** step counter automatically saves your records on a 35-day basis.
- You can see the stored data by pressing the „M/△“ button for a few seconds. Please choose the desired day in the according display. You can now see a total

step count, total distance, the time of your exercise and the calory consumption.

**Note:** Once you have walked 99999 steps, the device stops counting your steps. The LCD display will start twinkling and reset after the time setting was set back to 0:00.

## Additional functions

### *Battery-display:*

When the low battery symbol  appears in the display, your **smartLAB®walk B** needs new batteries. Please exchange the batteries.



Step counter and batteries need to be disposed of according to local regulations.

### *Exchanging the battery:*

When exchanging the battery, the display will blink for 5 seconds. After that you can use it normally.

### ***Locking your device:***

If no button is pushed for 30 seconds, your **smartLAB<sup>®</sup>walk B** automatically activates key lock. This is shown by the according display symbol. By pushing the „Disp/ Set“ button, you can unlock the device.

### ***Display-power-off:***

When you are in user mode, your device automatically turns off after 1 minutes of non-use. To turn it back on, click on the „Disp/Set“ button.

## **Maintenance**

- Do not dump the device or use force while operating it
- Avoid exposing the device to high temperatures or direct sunlight.
- Do not immerse in water, since this might cause irreparable damage.
- Let the device acclimate after having stored it in a temperature close to zero. Do not immediately use it in such a condition.
- Do not try to disassemble the device.
- If you do not use the device for a longer time, please take out the batteries.



## Regularity and Safety Notice



### Declaration of Conformity

This product is compliant with the EC Directives: -1999/5/EC

### Safety Statement

This product has been verified to conform to the safety certification in accordance with the specification of EN Standards: EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011

### WEEE note

The WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) Directive, that came into effect as European law on 13th February 2003, led to a major change in the disposal of electrical equipment.

The primary purpose of this directive is to prevent of electronic waste (WEEE), while encouraging for reuse, recycling and other forms of reprocessing to reduce waste.



The WEEE logo on the product and the packaging indicates that it is not allowed to dispose of the product in the ordinary household waste. It is your responsibility to deliver all the disused electrical and electronic equipment to the respective collection points. A separate collection and proper recycling of electronic waste helps dealing economically with natural resources. Furthermore, the recycling of electrical waste is a contribution to the conservation of our environment and thus the health of all people. More information concerning the disposal of electrical and electronic devices, reprocessing and the collection points you can get from the local authorities, waste disposal companies, from retailers and manufacturers of the device.

## RoHS compliance

This product complies with Directive 2002/95/EC of the European Parliament and the Council of 27th January 2003 regarding the limited use of dangerous substances in electrical and electronic equipment (RoHS) and its variations.

## Warranty

HMM Diagnostics GmbH products need to fulfill high quality requirements. Because of this reason, HMM Diagnostics GmbH gives a 2-year warranty by purchasing this **smartLAB**<sup>®</sup> product. You can even extend the warranty from 3 to 5 years without extra pay when you register your product. Please register online under following website: [www.hmm.info/en/registration](http://www.hmm.info/en/registration).

*Wear parts, batteries etc. are excluded from warranty.*

## Hersteller/Manufacturer:



HMM Diagnostics GmbH  
Friedrichstr. 89  
D-69221 Dossenheim, Germany

E-mail: [info@hmm.info](mailto:info@hmm.info)  
[www.hmm.info](http://www.hmm.info)

---

Weitere Informationen zu den smartLAB® Produkten /  
More information on our smartLAB® products:

**[www.smartlab.org](http://www.smartlab.org)**